

Moin hush
kelibsiz bine
ați venit

مرحبا witajcie bixer hâtin xos
gelmissiniz bienvenue bienve-
nida benvinguda خوش امیدید

will-

kommen boas-vindas tervetuloa welkom bun venit
välkomna velkomin pasveikinti tere tulemast Hoş geld-
iniz Добро пожаловать Moin hush kelibsiz bine
ați venit

ANGEKOMMEN?

Moin bi-
willkom-

envenue
men

Finde Deinen Weg in Dithmarschen

välkomna

velkomin pasveikinti tere tulemast Hoş geldiniz

Добро пожаловать Moin hush kelibsiz

مرحبا witajcie bixer hâtin xos gel-
missiniz bienvenue bienvenida
benvinguda خوش آمدید

will-



„چک لیست“

پس از رسیدن به „دیتمارشن“ چه کارهایی باید بکنم؟

آیا اجازه اقامت دارم؟
آیا به ویزا نیاز دارم؟

آیا خودم را نزد مقامات مسئول ثبت آدرس معرفی کرده ام؟

چگونه می توانم کار پیدا کنم؟
آیا خودم را به اداره کار معرفی کرده ام؟

آیا بیمه درمانی دارم؟

برای فرزند یا فرزندانم چکار می توانم بکنم؟
کی و کجا فرزند من باید به کودکانستان و مدرسه برود؟

آیا احتیاج به یک حساب بانکی دارم؟

آیا باید گواهینامه رانندگی من ترجمه و تایید گردد؟

کمکهای ارائه شده در رابطه با مشکل زبانی

محتوای بروشور

چک لیست	صفحه 2
به دیتمارشن خوش آمدید!	صفحه 4
اولین قدمهای شما در دیتمارشن	صفحه 6
خانه جدید من زندگی کردن در دیتمارشن	صفحه 8
حساب بانکی	صفحه 10
زبان	صفحه 12
کار	صفحه 14
جابجایی و رفت و آمد	صفحه 18
تحصیل	صفحه 20
خانواده و مسائل اجتماعی	صفحه 24
سلامتی	صفحه 30
زندگی در دوران پیری	صفحه 34
اوقات فراغت، ورزش و فرهنگ	صفحه 36
مهمترین اطلاعات در یک نگاه	صفحه 40

این بروشور برای مهاجرانی تهیه گردیده شده که دارای حق اقامت می باشند، نه برای پناجویان. از آنجایی که قوانین پناهندگی دستخوش تغییرات سریع می باشند، تصمیم گرفتیم از آوردن این قوانین در اینجا چشم پوشی کنیم. از شما خواهش می کنیم در این رابطه تفاهم داشته باشید.



به دیتمارشن خوش آمدید!

شروعی تازه در محیطی غریب آسان نیست. شاید برای شما این سرزمین، این خط، این زبان و یا این فرهنگ هنوز غریبه باشد.

اطلاعات این بروشور کمکی برای شروع تازه در محل زندگی جدید شماست.



اطلاعات راجع به دیتمارشن

دیتمارشن در ایالت اشلسویگ - هولشتاین قرار دارد که شمال شرقی ترین ایالت آلمان به شمار می آید. این ایالت از هر طرف به رودخانه و دریا می رسد. از شمال به محل عبور رود ایدر، در شرق به کانال آبی دریای شمال و دریای شرق، در جنوب به رود الب و در غرب به دریای شمال. مساحت دیتمارشن 1427,84 کیلومتر مربع می باشد.

در دیتمارشن 133.525 (آمار 12 2012 31) نفر اقامت دارند که حدودا 6,6 در صد آنها ریشه خارجی دارند. و تقریبا 3,5 در صد آنها تابعیت خارجی دارند.

بزرگترین شهرها هایده (20.914 شهروند) و برونسبوتل (12.706 شهروند) می باشند. این منطقه به 6 بخش اداری تقسیم شده است.

اولین قدمها در ذی‌تبارشن

اداره اتباع خارجی معمولاً اولین اداره ای است که مهاجران با تابعیت خارجی به آنجا رجوع می کنند. این اداره در شهرداری شهر هاید است. در اداره اتباع خارجی شما در رابطه با اقامت، اخذ تابعیت آلمانی، ورقه خروج از کشور برای اتباع خارجی و اشتغال اطلاعات کسب می کنید. شما در این اداره می توانید مطلع گردید که آیا دارای حق اقامت قانونی هستید. اتباع خارجی می توانند تحت شرایط خاصی برای کار کردن وارد آلمان شوند. در این صورت باید شما در کشور خودتان تقاضای ویزای کاری کنید. اگر با تقاضای شما برای اخذ ویزا موافقت گردد، ویزایی برای سه ماه صادر خواهد شد.

در طی مدت ویزای صادر شده باید تقاضای حق اقامت کرد. شما باید در محل اقامتتان در اسرع وقت در اداره مخصوص شهردان محل اقامتتان را به ثبت برسانید. برای به ثبت رساندن آدرستان شما به مدرک هویتی، قرارداد کرایه خانه و برگه ای احتیاج دارید که در دفتر شهروندان Bürgerbüro نزدیک محل اقامتتان دریافت می کنید.



آدرس و ساعت اداری را در صفحه اینترنتی شهرها و ادارات می یابید:

شهر هایده:

🏠 www.heide.de/rathaus-buergerservice/buergerbuero.html

شهر برونسبوتل:

🏠 www.brunsbuettel.de/Buergerservice/Buergerbuero

اداره ایدر:

🏠 www.amt-eider.de/index.php/oeffnungszeiten

اداره اطراف هایدر:

🏠 www.amt-heider-umland.de/index.php?id=buergerservice

اداره بوسوم . وسلبورن:

🏠 www.amt-buesum-wesselburen.de

اداره میتل دیتمارشن:

🏠 www.mitteldithmarschen.de/amt.html

اداره مارنه . نوردزه:

🏠 www.amt-marne-nordsee.de

اداره بورگ سنت میثائیس دورن:

🏠 www.amt-burg-st-michaelisdonn.de

محل زندگی جدید من زندگی کردن در دیتمارشن

خانه ای جدید

برای پیدا کردن خانه ای جدید باید به آگهی های خانه رجوع نمایید. این آگهی ها را در روزنامه های محلی و شهری و در اینترنت می یابید. روی "تخته سپاه" سوپر مارکتها هم آگهی خانه به عنوان مثال چسبانده می شود. از دوستان و آشناهایتان هم می توانید تقاضای کمک بر ای پیدا کردن خانه خالی نمایید. شما سریعتر می توانید خانه ای پیدا کنید، اگر تعداد بیشتری باخبر باشند که در جستجوی خانه ای هستید.

خانه کرایه ای

خانه های اجاره ای معمولا در آلمان بدون مبلمان کرایه داده می شوند. بعضی مواقع از مستاجر قبلی می توان به قیمت مناسب مبلمان را خرید. برای کسانی که تنها هستند، خانه هایی برای زندگی مشترک (WG) گزینه مناسبی از لحاظ قیمتی هستند.

به شرکتهای بزرگ برای کرایه خانه هم می توانید رجوع کنید. این شرکتها معمولا خانه های اجاره ای مناسبی برای عرضه دارند.





قبل از اسبابکشی به آپارتمان کرایه ای جدید، قراردادی بین صاحبخانه و مستاجر بسته خواهد شد. این قرارداد شامل تمامی حقوق و وظایف هر دو طرف می باشد. در این قرارداد ودیعه نقدی تعیین می گردد، که باید قبل از اسباب کشی پرداخت گردد. ودیعه ضمانتی برای صاحبخانه است و معمولا برابر با کرایه دو ماه است. این مبلغ را شما پس از ترکخانه کرایه ای پس می گیرید.

موقع انتخاب آپارتمان یا خانه ای کرایه ای در مورد اشکالات خانه دقت کنید و بصورت کتبی صورت جلسه بنویسید. اگر با صاحبخانه دچار مشکل شدید به دفاتر مشاوره دولتی دادگاههای بدوی و یا مقامات میانجیگر وزارت دادگستری، فرهنگ و اروپای ایالت اشلسویگ - هولشتاین مراجعه نمایید.

هزینه یک خانه یا آپارتمان شامل کرایه و مخارج دیگر برای آب، گرما و حمل و نقل زباله می گردد.

جداسازی زباله:

در آلمان زباله پلاستیک، کاغذ، زباله گیاهی و زباله باقی مانده جدا می شود. شیشه در کانتینر مخصوص شیشه بیرون ریخته می شود. این کانتینرها را در جاهای مختلف محل زندگی خودتان پیدا می کنید. برای هر منطقه ای دو بار در سال زمانی برای به دور انداختن وسایل اضافی خانه "Sperrmüll"، تعیین می گردد. وسایلی که متعلق به مبلمان خانه هستندو باید دور ریخته شوند از کنار خیابان جمع و حمل و نقل می گردند.

-  **زباله پلاستیک و زباله بسته بندی در بشکه زرد**
-  **زباله باقی مانده در بشکه سیاه**
-  **زباله کاغذ در بشکه آبی**
-  **زباله بیویا زایدات غذایی در بشکه سبز (یا به شکل کمپوست)**

از لحاظ سازماندهی:

در کنار هزینه شما برای خانه مخارج دیگری برای برق، هزینه رادیو و تلویزیون و تلفن می باشند. پول برق را شما مرتب به شرکت مسئول تولید برق خانه شما پرداخت می نمایید. هر ساله پرداختهای ماهیانه شما با مصرف یک ساله شما محاسبه می گردد. در آلمان هر خانواری موظف به پرداخت مبلغی برای رادیو و تلویزیون است (ماهانه 17.98 یورو) اشخاصی که در آمد ناچیزی دارند یا کمک های دولتی دریافت می نمایند، می توانند از پرداخت معاف گردند. در این مورد لطفا با دفتر شهروندان تماس بگیرید.

کسانی که درآمد ناچیز دارند می توانند تقاضای کمک کرایه برای خانه ای کنند که مناسب باشد.

Wohngeld هر شخصی حق تقاضای کمک برای کرایه خانه را دارد. تقاضانامه و دیگر اطلاعات را در دفتر شهروندان (Bürgerbüro) محل اقامتان می یابید.

اطلاعات بیشتر:

www.mieterbund-schleswig-holstein.de

:Deutscher Mieterbund

www.wobau-eiderstedt.de

:Wohnbaugesellschaft Eiderstedt

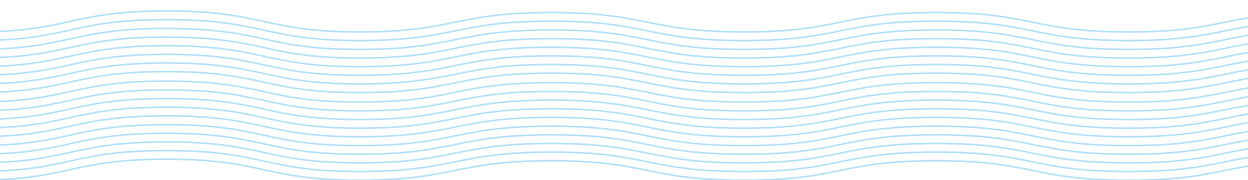
حساب بانکی:

در آلمان شما نیاز به یک حساب بانکی جاری دارید، تا حقوق شما به این حساب واریز گردد. از این حساب خودتان حق پرداخت صورت حسابهای خود را دارید. برای پرداختهای دائم المرتبه مثل کرایه یا برق می توانید قرارداد دائمی با بانک ببندید.

شما می توانید صورت حسابتان را به نحوه ای پرداخت کنید که بطور اتوماتیک از حسابتان برداشته شود. Lastschriftzug.

شما می توانید در هر بانک مورد علاقه خود حساب باز کنید. به هزینه هر بانکی برای افتتاح و داشتن حساب بانکی توجه نمایید.

پس از افتتاح حساب جاری یک کارت الکترونیکی دریافت می کنید، با این کارت شما می توانید پول نقد از حسابتان بردارید یا در هر فروشگاهی با این کارت پرداخت نمایید.






زبان کلید انتگراسیون موفق در جامعه!

زبان کلید انتگراسیون موفق در جامعه است. شما هر چه زودتر زبان جدید را یاد بگیرید، شانس بزرگتری دارید که در میهن جدیدتان راحتتر زندگی کنید. شناخت خوب زبان آلمانی درهای زندگی اجتماعی را در محیط تازه بر روی شما باز می کند و پیش زمینه همه مسائل است. بهترین و سریعترین راه برای فراگیری زبان آلمانی شرکت در کلاسهای زبان آلمانی است. به عنوان مثال در Volkshochschule


تحت شرایط مشخصی می توانید در کلاسهای انتگراسیون شرکت کنید. اطلاعات در این زمینه که آیا شما واجد شرایط هستید، هزینه این دوره ها چقدر است و چگونه می توانید به کلاسها وارد شوید در سایت اینترنتی اداره فدرال برای مهاجرت و پناهجویان BAMF و در VHS شهرهای هایدلبرگ و برونسبوتل در دسترس شما قرار می گیرد.


:BAMF

 www.bamf.de

 0911 9430

:VHS Brunsbüttel

 04852 51222

 www.vhs-brunsbuettel.de

Max-Planck-Straße 9-11
Brunsbüttel 25541


:Verein der VHS in Dithmarschen

 04832 4243

 www.vhs-dithmarschen.de

Süderstraße 16 / Dithmarsia
Meldorf 25704

:VHS Heide

 0481 6850431

 www.vhs-heide.de

Markt 29
Heide 25746

اضافه بر کلاسهای ذکر شده امکان شرکت در کلاسهای زبان آلمانی برای مهاجران در انجمن بوروکه موجود است. Brücke Dithmarschen e. V برای زنان مهاجر در مدرسه سانکت گئورگ در هایده کلاسهای آموزش زبان با امکان نگهداری از کودکان مجانی ارائه می گردد. اطلاعات بیشتر در این زمینه:

:.Brücke Dithmarschen e.V

Neue Anlage 23-25

Heide 25746

 0911 9430


 www.bamf.de

:"Migrantenmütterkurse,,

Bürgermeister-Fehrs-Straße 13-15

Heide 25746

Eingang 2

 0481 89146

و شنبه ها : 16:30 - 15:00

چهارشنبه ها : 16:30 - 15:00

کار

کار اساس تامین معیشت انسان است و به ادغام در جامعه کمک می کند. پیش زمینه حضور در بازار کار داشتن اجازه کار و آشنایی خوب با زبان آلمانی است. شهروندان اتحادیه اروپا می توانند بدون ویزا به آلمان وارد شوند و اینجا کار کنند. شهروندان کشورهای که به تازگی به اتحادیه اروپا ملحق شده اند (در حال حاضر کورواسی) احتیاج به اجازه کار دارند. (اجازه کار اروپایی) تا بتوانند در آلمان کار کنند. این اجازه کار از طرف اداره اتباع خارجی صادر می گردد. مهاجران کشورهای دیگر نیاز به اجازه کاری دارند که باید تقاضا بدهند و از طرف اداره اتباع خارجی صادر می گردد. در این رابطه نیاز به قرارداد کاری یا آگهی کار و شرح مسئولیت‌های شغلی را که از طرف کارفرما تهیه می گردد، دارید. اگر در سه سال گذشته نزد همان کارفرما کار کرده اید، فیش حقوقی سه ماه آخر را ضمیمه کنید. اجازه کار فقط وقتی صادر می گردد که کار مورد نظر به یک آلمانی، به یک شهروند اتحادیه اروپا و یا کانیدید دیگری که دارای اولویت باشد (مهاجرانی که مدت طولانی تری در آلمان زندگی می کنند) تعلق نگیرد.

مالیات و بیمه

در آلمان از حقوق شما مستقیماً مالیات کم می شود. این مالیات‌ها شامل مالیات بر درآمد، مالیات همبستگی (با شرق آلمان) و مالیات کلیسا می گردد. از درآمد ناخالص شما سهم شما برای بیمه های اجتماعی کم می شود، که شامل پوشش بیمه درمانی و نگهداری سالمندان، بیمه بیکاری و بیمه بازنشستگی می باشد. کارفرمای شما تقریباً نصف هزینه بیمه های اجتماعی را پرداخت می کند.

ارزشیابی مدارک:

برای ارزشیابی مدارک شغلی خارجی، نهادهای زیادی مسئولند. دیاکونی ملدورف در این زمینه مشاوره می دهد:

:Diakonisches Werk Dithmarschen

☎ 04832 9720

Nordermarkt 8

🏠 www.dw-dith.de/migration/index.php?rubric=migration

Meldorf 25704

برای ارزشیابی مدارک تحصیلی به وزارت تعلیم و تربیت و علوم ایالت اشلسویگ - هولشتاین مراجعه نمایید.

:Ministerium für Bildung und Wissenschaft

☎ 0431 9885805

Brunswiker Straße 16-22

🏠 www.schleswig-holstein.de/MBW/DE/MBW_node.html

Kiel 24105

با بیمه های اجتماعی شما هنگام بیماری، هنگام نیاز به مراقبت در دوران سالمندی، بیکاری و زمان پیری تامین هستید.

بیکاری

هنگام بیکاری شما موظف هستید خودتان را به اداره کار معرفی نمایید. در این اداره شما اطلاعات لازم برای شغل جدید و میزان حقوق بیکاریتان را کسب می کنید. اداره کار و جاب سنتر دیتمارشن به شما برای کارابی و تقاضای کار کمک می کنند. آگهی های شغلی را در روزنامه های محلی و منطقه ای پیدا می کنید. مثلاً روزنامه محلی دیتمارشن و SHZ و در اینترنت.

:Jobcenter Dithmarschen

Standort Meldorf

☎ 04832 98798

Bütjestraße 1

Meldorf 25704

:Jobcenter Dithmarschen

Standort Brunsbüttel

☎ 04852 969196

Von-Humbolt-Platz 9

Brunsbüttel 25541

:Agentur für Arbeit

☎ 0800 4555500

Rungholtstraße 1

🏠 www.arbeitsagentur.de

Heide 25746

:Jobcenter Heide

☎ 0481 98980

Rungholtstraße 1

Heide 25746

اگر بخاطر وضعیت سلامتیتان برای مدتی و یا برای همیشه توانایی کار کردن ندارید، به دفتر SGBXII مراجعه نمایید.

برای شهر هایده، منطقه بوسوم - وسلبورن، هایدر اوم لند و ایدر دفتر شمال در شهرداری مسئول است. اینکه چه کسی مسئول شماست، بر طبق حرف اول اسم فامیلتان تعیین می گردد. (A-Je, Jf-Rel, Rem-Z).

:SGB XII-Büro Nord

☎ 0481 971560

☎ 0481 971521

☎ 0481 971305

Stettiner Straße 30

Heide 25746

شهروندان منطقه میتل دیتمارشن و بورگ و سودرهاشتید به دفتر مرکزی درملدورف رجوع نمایند.

:SGB XII-Büro Mitte

☎ 04832 601180

Bütjestraße 1

Meldorf 25704

دفتر جنوب در برونسبوتل مسئول شهرهای برونسبوتل، سنکت میشلسدون، ادلانطقه مارنه - نوردزه می باشد.

:SGB XII-Büro Süd

☎ 04852 391142

☎ 04852 391143

Koogstraße 61-63

Brunsbüttel 25541

اطلاعات بیشتر:

www.jobboerse.arbeitsagentur.de

www.dithmarschen.de/Informationen-beschaffen/Kreisverwaltung/SGB-XII

جابجایی و رفت و آمد در دیتمارشن

دیتمارشن منطقه ای با خصوصیات روستایی است. اینجا نیاز به استفاده از وسایل نقلیه است. اگر کسی اتوموبیل شخصی نداشته باشد، باید از وسایل نقلیه عمومی استفاده کند. OPNV اطراف منطقه از طریق قطار قابل دسترس است.

قطار نوردآستزه بین هامبورگ و سولت حرکت می کند و در بورگ، سانکت میشائیزدورن، ملدورف، هاید و لوندن در حال حرکت است. با قطار نورد می تونید از بوسوم بعد از هاید و آلبرزدورف به نویمونستر حرکت کنید.

در خود منطقه اتوبوسهای زیادی تردد می کنند. در صورتیکه به طور مرتب با اتوبوس یا قطار تردد می کنید، تخفیف های زیادی از طرف شرکتهای مربوطه به شکل کارتهای هفتگی و سالانه برای شما در نظر گرفته شده است. ساعات تردد اتوبوس یا قطارها را در ایستگاهها و اینترنت می یابید. اتوبوسها:

اتوبوسها:

🏠 www.dithmarschen.de/Informationen-beschaffen/Busfahrplan

RUDI فقط زمانی حرکت می کند، که درخواستی موجود باشد. اگر خواهان استفاده از خط اتوبوس رودی باشید، باید قبلا تلفنی تماس بگیرید.

قطار:

🏠 www.bahn.de

🏠 www.nob.de

🏠 www.nordbahn.de

از آنجایی که دسترسی به همه جا در دیتمارشن با خودرو شخصی راحتتر است، داشتن خودرو خیلی کارها را راحتتر می کند. برای رانندگی خودرو شما نیاز به گواهینامه رانندگی دارید.

اگر دارای گواهینامه خارجی هستید، می توانید این گواهینامه را به آلمانی تبدیل کنید. اگر در کشورهای اروپایی تصدیق گرفته اید، می توانید در مدت شش ماه بعد از ورود به آلمان گواهینامه را تبدیل نمایید. در رابطه با بعضی کشورها شاید باید امتحان کتبی یا عملی را تکرار کنید. برای کسب گواهینامه رانندگی باید به کلاس آموزش رانندگی بروید. در این کلاس شما راهنمایی لازم می شوید که به چه نوع گواهینامه ای نیازمندید. در آلمان بستن کمربند ایمنی برای همه همنشینان خودرو اجباری است.

معمولا حداکثر سرعت مجاز در شهر 50 کیلومتر و در خارج از شهر 100 کیلومتر است. لطفا به تابلوهای سرعت مجاز توجه فرمایید! رانندگی بدون مصرف مشروبات الکلی توصیه می گردد. میزان الکل در خون شما نباید بیشتر از 3,0 باشد. دوچرخه سواری در دیتمارشن محبوبیت خاصی دارد. برای دوچرخه ها راههای مخصوص دوچرخه سواری وجود دارد.

شما می توانید با دوچرخه خیلی از کارهایتان را که فاصله زیادی ندارند، انجام دهید. به عنوان دوچرخه سوار هم شما موظف به رعایت مقررات راهنمایی رانندگی هستید. میزان الکل خون شما نباید بیشتر از 1.6 باشد. بعضی از نهادها تورهای دوچرخه سواری دارند. شما به این طریق بهتر می توانید با این منطقه جغرافیایی آشنا گردید.

اطلاعات بیشتر:

www.tuev-nord.de/de/allgemeine-infos/auslaendische-fuehrerscheine-8742.htm

www.bike-info-regional.de/pages/bundeslaender/sh/dithmarschen.php

مدرسه و تحصیل

در آلمان رفتن به مدرسه برای همه کودکان اجباری است. آموزش و پرورش اجباری معمولاً در آلمان با سن 6 سالگی شروع و با سن 18 سالگی پایان می پذیرد.

شما بعنوان والدین فرزندتان موظفید که فرزند شما به مدرسه برود. رفتن به مدرسه با ثبت نام کودکتان در دبستان مربوطه آغاز می گردد. از طرف دبستان نزد اداره بهداشت قراری برای آزمایش فرزندتان در رابطه با تواناییهای او برای رفتن به مدرسه گذاشته می شود. در این اداره می توانید خواسته خود را بیان کنید که خواهان چه نوع دبستانی برای فرزندتان هستید. در این معاینه میزان آشنایی فرزند شما به زبان آلمانی تعیین می گردد. اگر فرزند شما نیاز به کلاسهای تقویتی داشته باشد، می تواند در دوره های زبان تقویتی شرکت کند. SPRINT



اگر میزان آشنایی فرزند شما با زبان آلمانی کم باشد، در کلاس آلمانی به عنوان زبان دوم تدریس می گردد. DaZ

این کلاسها به بهتر شدن زبان آلمانی کمک می کنند تا بهتر سر کلاس درسها را فهمید. محصلین بین 6 تا 12 ماه دوره فشرده زبان آلمانی تقویتی طی می کنند، تا در آینده کلاس درس مدرسه را مطابق با استعدادشان پیگیری کنند.

کلاسهای DaZ در مدرسه کریستیان - بوتیه برگزار می شوند.



مرکز کلاسهای DaZ:

مدرسه کریستیان . بوتیه

مدیر مدرسه: گیدو بیل

مسئول تدارک مرکز: بیرته مارتنز

Büttelsweg 2

Meldorf 25704

☎ 04832 55090

☎ 04832 55092

✉ Christian-Buetje-Schule.Meldorf@schule.landsh.de

مشاور شهر برای آلمانی به عنوان زبان دوم در

منطقه دیتمارشن:

بیرته مارتنز

✉ dithmarschen@daz-sh.de

تحصیل برای آینده فرزند شما در بازار کار شرایط مساعدتری را فراهم می سازد. هر چقدر که میزان تحصیلات بالاتر باشد، درهای بیشتری برای جوانان باز می شوند. انتخاب نوع مدرسه هنوز تصمیم نهایی برای نوع مدرسه پایان تحصیلات مدرسه ای نیست. حتی پس از به پایان رساندن کلاس نهم امکان گرفتن دیپلم هست.

پس از پایان مدرسه

بعد از به پایان رساندن مدرسه، امکانات زیادی برای کسب پایان نامه شغلی است. بیشتر شغلها مثل آرایشگری، نجاری و یا شغلهای دیگر در چهارچوب دوره های کارآموزی فنی - حرفه ای قابل دسترسی می باشند. با مدارج بالاتر امکانات شغلی یک جوان بیشتر می گردد.

در دوره های کارآموزی نزد کارفرما کارآموز در شرکت یا محلی کار می کند و در کنارش به هنرستان می رود. به این ترتیب یک کارآموز هم داده های نظری وهم داده های عملی کسب می کند. بعضی از شغلها مانند مربی کودکان فقط در چهارچوب دوره کارآموزی مدرسه ای در مدارس ویژه قابل یادگیری می باشند. با کسب دیپلم (مدرک لازم برای ورود به دانشگاه) امکان تحصیل در دانشگاه یا مدرسه عالی تخصصی است. امکان دیگر تحصیل همزمان در دانشگاه و کارآموزی در شرکت و تلفیق هر دو است. نهادهای بسیاری برای فارق التحصیلان مدرسه اطلاعات و مشاوره شغلی دارند.

برای تشخیص موقعیت خود توصیه می گردد که به مرکز اطلاعات شغلی BiZ اداره کار مراجعه کنید.

:Berufsinformationszentrum

Runholtstraße 1

Heide 25746

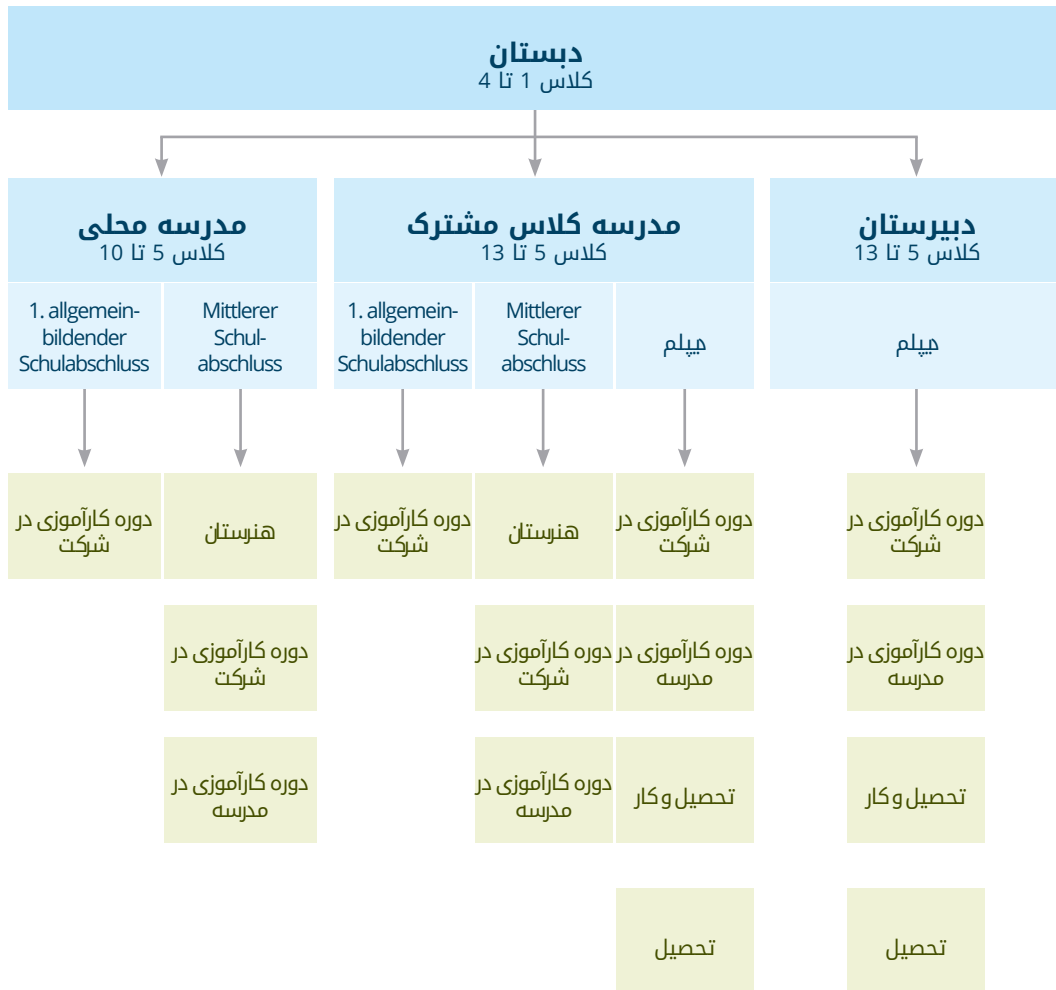
✉ Heide.111-BIZ@arbeitsagentur.de

اطلاعات بیشتر:

www.schleswig-holstein.de/Bildung/DE/Bildung_node.html

www.bildungsportal-dithmarschen.de

www.bbz-dithmarschen.de





خانواده و زندگی اجتماعی

خانواده کوچکترین واحد جامعه ماست، که شالوده خیلی چیزهاست. به این دلیل نهاد خانواده تحت حمایت خاص قرار دارد و پشتیبانی می‌گردد.

ازدواج

هر کس در آلمان خواهان ازدواج باشد، باید دارای سن قانونی باشد. عقد ازدواج در محضر و از طرف مامور محضر صورت می‌گیرد.

عقد ازدواج فقط زمانی جاری می‌گردد، که خواسته قلبی عروس و داماد باشد. ازدواج اجباری در آلمان ممنوع است. زوجهای هم جنسگرا می‌توانند زندگی مشترک به ثبت رسیده داشته باشند. این نوع زندگی مشترک حقوق کمتری از زندگی زناشویی را دربر می‌گیرد. شهروندان با تابعیت خارجی اجازه ازدواج با شهروندان آلمانی را دارند، تا موقعی که موانع قانونی از طرف کشور اصلیشان موجود نباشد. از اینکه به چه مدارکی برای ازدواج نیازمندید، در اداره ثبت احوال شهرداری منطقه خویش مطلع می‌گردید.



حاملگی و تولد

هنگام حاملگی شما می توانید به نهادهای مختلفی مراجعه نمایید.

برای مشاوره می توانید با پزشک خود تماس بگیرید.

در آلمان به خاطر حمایت از زنان باردار شاغل و فرزندانشان قانون حمایت از مادر موجود است. قانونی است که به حمایت از مادر و کودک مقابل خطرات، فشارها، خطرات ناشی از کار برای سلامتشان، در مقابل زیانهای مالی و ازدست دادن محل کار در حین حاملگی و در زمان محدودی پس از زایمان را دیر می گیرد.

امنیت کاری زن حامله هنگام حاملگی و پس از زایمان باید از طرف کارفرما تضمین گردد. محل کار نباید برای زندگی و سلامت کودک خطری داشته باشد. حاملگی خود و زمان تخمینی زایمان را به موقع به کارفرما خبر دهید. زنان حامله و زنان شیرده تحت حمایت قانون جلوگیری از اخراج در موارد بخصوص هستند.

مادران حامله 6 هفته قبل از زایمان و 8 تا 12 هفته بعد از زایمان اجازه کار ندارند. برای حفظ زنان در مقابل آسیب پذیری های مالی در این زمان طبق قانون حمایت از مادران کمک های متفاوتی به چشم می خورد:

کمک مالی به مادران کمک کارفرما در پرداخت حقوق دوران حاملگی قبل و بعد از وضع حمل پرداخت حقوق با ممنوعیت کاری

تولد کودک باید در عرض یک هفته در اداره ثبت احوال مربوطه به ثبت رساند. هنگام تولد کودک بیمارستان باید کلینیک مربوطه به دنیا آمدن کودک را اطلاع دهد. به غیر از پدر و مادر هر شخص دیگری هم که هنگام زایمان حضور داشته باشد، باید تولد کودک را به مقامات اطلاع دهد.

حق سرپرستی و حضانت

حق سرپرستی و حضانت هم حق و هم وظیفه ای در قبال کودک است. به عنوان والدین کودکان شما وظیفه تامین امور معیشتی کودک را دارید. شما مسئول تامین خانه، لباس و غذای کافی برای فرزند خود هستید. کودک حق دارد از امکانات پدر و مادر به نحو احسن استفاده ببرد. والدین موظفند متناسب با استعداد کودک از آموزش او حمایت کنند.

اگر پدر و مادر از هم جدا شوند، به کمک درخواستی قانونی حق دارند که سرپرستی کودک به یکی از آن دو نفر محول گردد. مهم آسایش و رفاه کودک است. کودکان بالای 14 سال می توانند به تصمیم اعتراض کنند. اگر کودک اعتراض کند یا طرف مقابل مخالفت ابراز نماید، تصمیم گیری با دادگاه می باشد.

نگهداری کودکان

مراقبت و تربیت کودکان حق و وظیفه پدر و مادر است. دولت به والدین در این زمینه کمک می کند. بخش اعظم حمایت دولتی نگهداری روزانه کودکان است. استفاده از این امکانات به نفع شماست. شما می توانید به کلاس زبان بروید یا کار کنید. فرزند شما هم در مهد کودک رشد می کند و در آنجا از امکانات بازی با کودکان و فراگیری بهره مند گردد. رفتن به مهد کودک به تقویت زبان آلمانی کودک کمک می کند.

در آلمان اشکال مختلفی برای مراقبت از کودکان موجود است. مهد کودک KiTa و نگهداری کودک در خانه. از ماه اگوست سال 2013 یک جای تضمین شده در مهدکودک برای کودکان حق قانونی کودکانی است که سنشان بالای یک سال است. یعنی به هنگام نیاز باید جایی در مهدکودک برای این کودکان تهیه گردد. وظیفه مهدکودکها تعلیم و تربیت و رسیدگی و مراقبت از کودکان است. به این ترتیب رشد اجتماعی، حسی، جسمی و روحی کودک تقویت می گردد.

لیست مهدکودکها در دیتمارشن را در پرتال کیتا می کنید:

Web: www.kinderbetreuung-nord.de/index.php?page=kreis&kreis=dithmarschen

بعضی از مهد کودکها در پروژه تقویتی: تلاش برای شانسهایی در سن پایین تر: زبان و همگرایی در مهدکودک" شرکت می کنند. در این مهدکودکها توجه خاصی به مهارتهای زبانی کودکان می گردد.

شما می توانید لیست مهدکودکها را اینجا پیدا کنید:

Web: www.fruehe-chancen.de/informationen_fuer/spk/standortkarte/dok/517.php

برای اطلاعات بیشتر لطفا به آدرس زیر مراجعه نمایید:

Kreis Dithmarschen

Frau Birgitt Encke

☎ 0481 971529

✉ birgitt.encke@dithmarschen.de

مراقبت روزانه کودکان توسط نگهدار در خانه در آلمان Kindertagespflege نام دارد. امتیاز این نوع مراقبت انعطاف پذیری از لحاظ زمانی است.

پرستاران مراقب کودکمی توانند با ساعتهای نامنظم کاری والدین تنظیم کنند و والدین می توانند طبق قرارهای از پیش گذاشته شده صبح زود، شب دیروقت و یا آخر هفته ها و روزهای تعطیل رسمی کودکان خود را به نگهدار کودکبسیارند. علاوه بر این کودک در محیطی خانوادگی و با برنامه روزانه مرتب بار می آید. برای اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه نمایید:

:Kreis Dithmarschen

Frau Christina Lück

☎ 0481 971406

✉ christina.lueck@dithmarschen.de

خشونت خانگی

اعمال هر نوع خشونتی در قانون خانواده در آلمان جرم است.

اعمال هر نوع خشونتی در قانون خانواده در آلمان جرم است و شامل هر گونه تعرض جسمی و جنسی می گردد. مهم نیست که تعرضات کجا اتفاق بیفتند، اگر اساس و پایه آنها در "قانون خانواده" باشد. برای زنانی که نیاز به حمایت دارند در دیتمارشن دفتر مشاوره "انجمن زنان به زنان کمک می کنند" و خانه امن زنان موجود است. انجمن خانه امن زنان 0481 61021

:.Frauenhaus Dithmarschen e.V

☎ 0481 61021

✉ info@frauenhaus-dithmarschen.de

🏠 www.frauenhaus-dithmarschen.de

کمکهای مالی در زمینه معیشت

در دفتر شهروندان محل زندگی خود و یا در اداره کار یا جاب سنتر می توانید در رابطه با امکانات حمایت مالی از طرف دولت اطلاعات کسب نمایید. شما به عنوان مثال حق دریافت Kindergeld کمک هزینه برای هر فرزندی (برای فرزند اول و دوم هر یک 184 یورو و برای فرزند سوم 190 یورو و برای فرزند چهارم به بعد 215 یورو) ماهانه دریافت می کنید. Wohngeld (در صورت داشتن در آمد ناچیز)

اطلاعات بیشتر در:

www.familienportal-dithmarschen.de

[/www.familienrecht-ratgeber.de](http://www.familienrecht-ratgeber.de)

www.bmfsfj.de/BMFSFJ/familie.html

مشاوره بارداری:

www.kompass-dithmarschen.de/schwangerschaftskonfliktberatung.html

حمایت از مادران:

www.bmfsfj.de/BMFSFJ/gesetze,did=3264.html

نگهداری کودکان:

www.kinderbetreuung-nord.de

www.fruehe-chancen.de

در رابطه با مسئله خشونت خانگی:

www.polizei-beratung.de

www.frauenberatung-dithmarschen.de



سلامت

وقتی شما در آلمان زندگی می کنید، باید بیمه درمانی داشته باشید. کودکان از طریق والدینشان مجانی بیمه هستند. انتخاب سازمان بیمه گر برای شما آزاد است. به عنوان مدرک بیمه شما کارت شرکت بیمه را دریافت می کنید. اطلاعات راجع به شرکتهای مختلف بیمه را در مراکز رسیدگی به امور مصرف کنندگان Verbraucherzentrale دریافت می کنید. مقایسه شرکتهای بیمه در سایت اینترنتی آنها هم توصیه می گردد.

شرکت بیمه هزینه های رسیدگی پزشکی را به عهده می گیرد. هنگام خرید دارو شما باید سهم کوچکی را در پرداخت متحمل گردید. معمولاً این سهم 10 درصد قیمت داروست. اما سهم پرداختی شما برای دارو حداکثر 5 و حداکثر 10 یورو می باشد. در انتخاب پزشک شما آزاد هستید. پزشک حاذق گوش شنوا برای شما دارد، برای شما توضیح می دهد که چرا و چگونه شما را معالجه می کند و در صورت نیاز شما را به پزشک متخصص ارجاع می کند. اگر از پزشک خود راضی نیستید، می توانید پزشکتان را عوض کنید.

هنگام فوریت های خطرات جانی لطفا با تلفن 112 برای ارسال آمبولانس تماس بگیرید. در مورد فوریت های دیگر می توانید به آژانس تصادفات بیمارستان محل زندگیتان بروید یا با تلفن 116117 پزشکان بیمه در مواقع ضروری تماس بگیرید و از آنها شماره تلفن پزشکی که قابل دسترس برای معالجه شماست، کسب نمایید.

:Westküstenklinikum Heide

Esmarchstraße 50

Heide 25746

☎ 0481 7850

🏠 www.westkuestenklinikum.de

:Westküstenklinikum Brunsbüttel

Delbrückstraße 2

Brunsbüttel 25541

☎ 04852 9800

🏠 www.westkuestenklinikum.de

برای سلامت پایدار معاینه های پیشگیرانه ضروری است. تعدادی از این معاینات مجانی ارائه می گردند مانند معاینه برای جلوگیری از سرطان، معاینه دندان یا معاینات رشد کودک که شما و خانواده شما میتوانید از آنها بهره مند شوید. بغیر از این واکسیناسیون کودکان و بزرگسالان هنگام معاینات پیشگیرانه توصیه می گردد. کودکان درحین این معاینات علیه بیماری های مختلف واکسن می شوند. این واکسن ها با بالا رفتن سن تجدید می گردند.

بزرگسالان می توانند مثلا واکسن علیه گریپ بزنند. هزینه ها به طور اعظم از طرف بیمه ها پرداخت می گردند. برای اطلاعات بیشتر اداره بهداشت Gesundheitsamt در دسترس شماست. در اداره بهداشت آزمایشات کفایت کودک برای ورود به مدرسه انجام می گیرد.

نزد پزشک

اگر مریض شوید، یا مسئله پزشکی دیگری داشته باشید، باید نزد دکتر بروید. از آنجاییکه انتخاب پزشک در آلمان آزاد است، شما می‌توانید در اطرافتان به هر دکتری که خواستید، مراجعه کنید. در سیستم پزشکی آلمان بین "پزشک خانگی" شما و "پزشک متخصص" تفاوت است. پزشک خانگی پزشکان عمومی می‌باشند که هنگام مریضی در وهله اول به آنها رجوع می‌شود. ترجیحا بهتر است شما پزشک خانگی مشخصی داشته باشید. در صورت نیاز پزشک خانگی شما را به پزشک متخصص مجرب می‌فرستد.

پزشکان متخصص در بخشهای مختلف پزشکی مانند بیمارهای پوستی، بیماریهای قلبی یا جراحی مهارت دارند. در بعضی موارد شما می‌توانید مستقیما نزد متخصص بروید. در صورت داشتن درد به مطب دکتر زنگ بزنید و وقت بگیرید. تلفنی ناراحتی خود را اطلاع دهید. کارت بیمه خود را همراه داشته باشید. قبل از رفتن به دکتر می‌توانید یادداشت بردارید و سوالاتتان را بنویسید. ناراحتی های خودتان ، داروهای خود و معالجات پزشکی مستمر خود را یادداشت کنید. این اطلاعات به پزشک شما در تعیین معالجه مناسب کمک می‌کنند. اگر به زبان آلمانی آشنایی کامل ندارید، یادداشتهای خودتان را ترجمه کنید یا برای نوبت پزشکی خود مترجمی همراه خود ببرید.

در دفتر فهرست پزشکان شاید بتوانید پزشکانی پیدا کنید که به زبان مادری شما صحبت می‌کنند.

کمک در صورت معلولیت

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده شما معلولیت جسمی یا کم توانایی روحی دارد، در آلمان از طرف دولت کمکهای مالی و اداری و حمایت شخصی می گیرید. هدف این کمکها آسان کردن مشارکت در زندگی اجتماعی است. در پرتال خانواده می توانید از کمکهای ممکن برای شرایط شخصی خود مطلع شوید.

اطلاعات بیشتر:

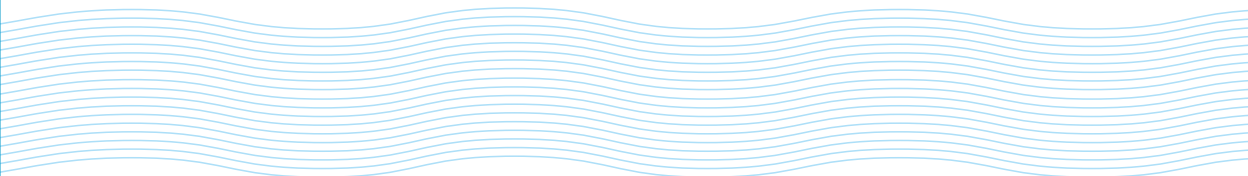
www.familien-portal.de

www.arzt.weisse-liste.de

www.arzt-atlas.de

:Eingliederungshilfe

www.dithmarschen.de/index.php?NavID=2046.96&object=tx|2046.4815.1





زندگی در پیری

با بالا رفتن سن توقعات انسان از محیط زندگیش تغییر می کند. کهولت سن رفت و آمد را محدود می سازد و نیاز به کمک را افزایش می بخشد. شما می توانید شرایط زندگی خودتان را به نسبت نیازی که به کمک از بیرون دارید، تغییر دهید. مهمترین آنها نگهداری از سالمندان در خانه، نگهداری از سالمندان در خانه های مشترک، نگهداری در خانه سالمندان است. در مورد نگهداری سالمندان در خانه، پرستاری به طور مستمر به خانه شما می آید تا به شما کمک کند.

شما کمکی که به آن نیازمندید دریافت می کنید و همچنین در خانه خود زندگی می کنید هزینه های مشاوره و حمایت از صندوق تامین معلولان و سالمندان پرداخت می گردد. با بالا رفتن سن نیازهای شما در محیط زندگیتان تغییر شکل می دهد. امکان جابجایی و رفت و آمد شما در دوران کهولت کمتر می شود و نیاز شما به مراقبت و کمک افزایش می یابد. مهمترین آنها نگهداری از سالمندان در خانه، نگهداری از سالمندان در خانه های مشترک و نگهداری در خانه سالمندان است.

در مورد نگهداری سالمندان در خانه، پرستاری به طور مستمر به خانه شما می آید تا به شما کمک کند. به این ترتیب شما در خانه خود از کمکی هایی که به آن نیازمندید، بهره مند می گردید و در خانه خود زندگی می کنید. هزینه های مشاوره و حمایت را از صندوق تامین معلولان و سالمندان پرداخت می گردد. شما می توانید در صورت نیاز به نگهداری و رسیدگی به خانه مشترک برای سالمندانی که به نگهداری نیازمندند، بروید. این خانه ها با شرایط زندگی ساکنان تطبیق داده می شوند.

در این خانه ها ساکنان به شکل حرفه ای در زندگی روزمره خود حمایت می گردند و زندگی مشترک دارند. در دیتمارشن خانه مشترک سالمندان معتبر در برونسبوتل است. اگر امکان نگهداری در خانه ممکن یا کافی نیست، باید امکان نگهداری ثابت در خانه سالمندان در نظر گرفته شود. در دیتمارشن 33 خانه و مراکز ثابت نگهداری از سالمندان موجود است. در این خانه ها ساکنین در اتاقهای یک یا دو نفره زندگی می کنند و می توانند مبلمان خود را همراه داشته باشند.

به آنها در زمینه خورد و خوراک و پوشش و پرستاری رسیدگی می شود. برای اطلاعات بیشتر در رابطه با پرستاری و نگهداری سالمندان دفاتر Pflegestützpunkt در منطقه دیتمارشن به شما کمک می کنند. شما می توانید وقت شخصی بگیرید و مشاوره با صلاحیت داشته باشید.

Pflegestützpunkt:

Esmarchstraße 50

25746 Heide

☎ 0481 7851112

🏠 www.westkuestenkllinikum.de

اطلاعات بیشتر:

www.bmg.bund.de/pflege/leistungen

www.wohnen-im-alter.de

www.pflegelandschaft-dithmarschen.de

اوقات فراغت، ورزش و فرهنگ

برای سهیم بودن در یک جامعه، زندگی شغلی کافی نیست، بلکه اوقات فراغت را هم دربر می گیرد. زندگی فرهنگی و فعالیتهای تفریحی سهم بزرگی در آلمان دارند. به برنامه ها و فعالیتهای تفریحی در محیط اطراف خودتان و در روزنامه ها توجه نمایید. از همه دعوت می گردد، با استعداد و توانایی های خود سهم خود را ایفا کنید.

انجمن ها

انجمن ها و فعالیت در انجمن ها و به خصوص در دیتمارشن سنت طولانی مدت دارند. بیشترین سهم را انجمن های ورزشی دارند. در برنامه های این باشگاهها رشته های مختلف ورزشی به چشم می خورد. فعالیت اعضا پایه اصلی انجمن های ورزشی است. با فعال بودن هر چه بیشتر اعضا یک انجمن شکوفا می گردد.



بسیاری در حوزه های فرهنگی و اجتماعی فعالیت دارند. در انجمن های موسیقی همه مشترکا به موسیقی می پردازند و کار مشترک آنها در برنامه های محلی به اجرا در می آید. سازماندهی خیلی از برنامه ها در دست انجمن های هنری و فرهنگی است.

زندگی فرهنگی در دیتمارشن در انجمن ها شکل می گیرد. انجمن های حامی با کمکهای مالی و فعالیتشان از نهادها یا اهداف اجتماعی حمایت می کنند. در دیتمارشن انجمن هایی هستند که وظیفه خود را در حفظ سنت بومی می بینند. در بین انجمن ها آشنشانی محلی بر پایه فعالیت داوطلبانه آشنشانیان جایگاه بزرگی دارد. اطفاء حریق و مقابله با حریق به کمک آشنشانیان داوطلب تضمین می گردد. امنیت شهروندان دیتمارشن مدیون فعالیت مقابله با حریق این داوطلبان است. به علامت e.v اینجمنها توجه کنید. این انجمنها بازرسی شده اند و عضویت در آنها اشکالی ندارد. معمولا باید مبلغی برای حق عضویت پرداخت گردد. خانواد های کم در آمد کمک هزینه دریافت می کنند.



امکانات برای کودکان و جوانان

در خیلی از منطقه های دیتمارشن مراکز جوانان یا گروههای فعال جوانان است. در این مراکز جوانها می توانند کنار هم اوقات فراغت خود را سپری کنند. در دیتمارشن Jugendhilfe و Kreisjugendring برنامه های متفاوتی برای کودکان و نوجوانان دارند.

مراکز فرهنگی و تئاتر:

در شهرها به طور مرتب برنامه هایی از طرف گروههای بومی برنامه ریزی می شوند. علاوه بر آن تئاتر ایالتی اشلسویگ - هولشتاین چند بار در سال نمایشهایی در دیتمارشن به روی صحنه می آورد. چند سینما در هایده Lichtblick, مهلدورف و برونوبتل موجودند. تیولی:

تیولی:

🏠 www.tivoli-heide.de

تئاتر شه:

🏠 www.stadtteather-heide.de

الینفوروم:

🏠 www.elbforum.de

برنامه های موسیقی و دیسکوتکها

در دیتمارشن عصرها مکانهایی برای سرگرمی موجود است. یک دیسکو (ماتریکس هایده) و رستورانها و بارهایی درمطه شوماخر است. درملدورف سیرک با موزیک هرچند یکبار نمایش دارد. بغیر از این برنامه ها فستیوال دیتمارشن و جشن درسالن "انبار کاه" به چشم می خورند.

خرید

مغازه ها معمولا از دوشنبه تا جمعه از 9 تا 6 بعد از ظهر و شنبه ها از 9 تا 2 بعد از ظهر باز می باشند. ساعات کار مغازه ها را می توانید در اعلانیه مغازه ها بخوانید. سوپر مارکتها از ساعت 8 تا 8 شب باز می باشند. بانکها ساعت 4 یا 5 بعد از ظهر می بندند. خودپردازهای بانکی خارج از ساعات کار هم قابل دسترسی هستند.

برنامه های محلی

بازار هایدلر (هر دو سال یکبار در تابستان)
 اپن ایر تابستانی بوسوم (ژولای/اگوست)
 فستیوال بر روی سیل گیر فریدریشکوگ (ژولای/اگوست)
 فستیوال راک دیتمارشن (اگوست)
 رگاتا ی فرهنگی در بوسوم (تابستان)
 واتولومپیاده برونسبوتل (تابستان)
 در بورگ و برونسبوتل NOK-Romantika
 روزهای کلم در دیتمارشن (سپتامبر)
 Holzmarktfest در بورگ (تقریبا هر 5 سال)

تاریخ دقیق برنامه ها را شما در روزنامه ها و در سایت اینترنتی پیدا می کنید:
www.echt-dithmarschen.de

اطلاعات بیشتر:

www.ksv-hei.de

www.familienportal-dithmarschen.de

www.kjr-dithmarschen.de

اطلاعات مهم در یک نظر

در آلمان شما موظفید برگه هویتی Personalausweis را با خود به همراه داشته باشید، به محض اینکه به سن 16 سال رسیده باشید.

شماره تلفن‌ها:


- ☎ 112 : آتش نشانی
- ☎ 110 : پلیس
- ☎ 116 117 : مرکز فوریت‌های پزشکی
- ☎ 0551 19240 : تلفن فوریت‌های مسمومیت
- ☎ 116 116 : بستن کارت بانکی
- ☎ 115 : مرکز ادارت
- ☎ 0911 943 0 : اداره فدرال برای مهاجرت و پناجویان

در آلمان شماره تلفن‌های معمولی ترکیبی از پیش شماره مکان (به عنوان مثال پیش شماره 0481 برای شهر هاید) و شماره تلفن خط تلفنی می باشند. اگر تلفن میان شهری داشته باشید نیازی به استفاده از پیش شماره ندارید. پیش شماره آلمان 0049 است.

Kreis Dithmarschen***Ausländerbehörde***


Stettiner Straße 30

25746 Heide

 0481 971268**Diakonisches Werk Dithmarschen*****Migrationsozialberatung***


Nordermarkt 8

25704 Meldorf

 04832 9720**Agentur für Arbeit**

Rungholtstraße 1

25746 Heide

 0800 4555500 www.arbeitsagentur.de**Westküstenklinikum Heide**


Esmarchstraße 50

25746 Heide

 0481 7850 www.westkuestenklinikum.de**Westküstenklinikum Brunsbüttel**

Delbrückstraße 2

25541 Brunsbüttel

 04852 9800 www.westkuestenklinikum.de

روزهای تعطیل رسمی در ایالت اشلسویگ - هولشتاین

سال نو: 1 ژانویه

جمعه سیاه

یکشنبه عید پاک

دوشنبه عید پاک

روز کار: 1 مای

یکشنبه: عید پنجاهه

دوشنبه: عید پنجاهه

روز اتحاد دو آلمان: 3 اکتبر

اولین روز عید کریسمس: 25 دسامبر

دومین روز عید کریسمس: 26 دسامبر

انتگراسیون یا سازگاری مهاجران با کشور میزبان

حوزه دیتمارشن به همه مهاجران خوش آمد می گوید و خواهان است که شما با دیتمارشن آشنا و به اینجا علاقه مند شوید. از این بروشور و امکانات دیگر در زمینه زبان، تعلیم و تربیت و انتگراسیون استفاده کنید، تا هر چه زودتر احساس غربت را از دست بدهید. انتگراسیون روندی پویا، اجتماعی و شخصی است.

پایه انتگراسیون باز بودن هر دو طرف جامعه است. همه در دیتمارشن برای شکل همزیستی انسانها در اینجا مسئولند. روند انتگراسیون باید شرکت و سهمیم بودن در زندگی اقتصادی و اجتماعی را برای همه اقشار مردم ممکن سازد. برای انتگراسیون شعار "حمایت و مطالبه Fördern und Fordern صدق می کند. انتگراسیون حمایت از فراگیری زبان، پیشرفت شغلی و شرکت در اجتماع است.

در سایت اینترنتی شما اطلاعات مربوط به حوزه های مختلف زندگی را پیدا می کنید. شما در این سایت از برنامه های تازه فرهنگی برای حمایت از تبادلات میان فرهنگی مطلع می گردید.



Moin hush
kelibsiz bine
ați venit

مرحبا witajcie bixer hâtin xos
gelmissiniz bienvenue bienve-
nida benvinguda خوش امدید

will-

kommen boas-vindas tervetuloa welkom bun venit

välkomna velkomin pasveikinti tere tulemast Hoş geld-
iniz Добро пожаловать Moin hush kelibsiz bine

ați venit envenue **ANGEKOMMEN?** Moin bi-

men Finde Deinen Weg in Dithmarschen välkomna

velkomin pasveikinti tere tulemast Hoş geldiniz

Добро пожаловать Moin hush kelibsiz

مرحبا witajcie bixer hâtin xos gel-
missiniz bienvenue bienvenida
benvinguda خوش آمدید will-



Checkliste

„Ankommen in Dithmarschen“ - Was muss ich tun:



Habe ich eine Aufenthaltserlaubnis(-recht)?
Brauche ich ein Visum?



Habe ich mich schon bei der Meldebehörde angemeldet?



Wie finde ich Arbeit?
Habe ich mich schon bei der Agentur für Arbeit angemeldet?



Bin ich krankenversichert?



Was muss ich für mein Kind tun? Wann und wo muss mein Kind in die Kindertagesstätte oder in die Schule?



Brauche ich ein Konto?



Muss ich meinen Führerschein umschreiben lassen?



Hilfe bei Problemen mit der deutschen Sprache

Inhalt des Wegweisers:

Checkliste	Seite 2
Herzlich willkommen in Dithmarschen!	Seite 4
Erste Schritte in Dithmarschen	Seite 6
Mein neues Zuhause – Wohnen in Dithmarschen	Seite 8
Konto	Seite 10
Sprache	Seite 12
Arbeit	Seite 14
Mobilität	Seite 18
Bildung	Seite 20
Familie und Soziales	Seite 24
Gesundheit	Seite 30
Leben im Alter	Seite 34
Freizeit, Sport und Kultur	Seite 36
Wichtige Informationen auf einen Blick	Seite 40

Dieser Wegweiser richtet sich leider nur an Migranten mit Aufenthaltsrecht, Asylbewerberinnen und Asylbewerber können sich an dieser Broschüre nicht orientieren. Da im Asylrecht laufend neue Veränderungen eintreten, haben wir uns dagegen entschieden, die derzeit geltenden Regelungen mit aufzuführen.

Wir bitten um Verständnis.



Herzlich willkommen in Dithmarschen!

Ein Neubeginn in einer fremden Umgebung ist nicht einfach. Für Sie ist vielleicht das Land, die Schrift, die Sprache oder die Kultur noch unbekannt.

Diese Broschüre hilft Ihnen mit ersten Informationen bei dem Start in ihrem neuem Zuhause.



Infos über Dithmarschen

- Der Kreis Dithmarschen liegt in Schleswig-Holstein, dem nördlichsten Bundesland Deutschlands, und ist von Wasser umgeben: im Norden vom Flusslauf der Eider, im Osten vom Nord-Ostsee-Kanal, im Süden von der Elbe und im Westen von der Nordsee.
- Dithmarschen hat einer Fläche von 1.427,84 km².
- Hier leben 133.525 (Stand 31.12.2012) Menschen von denen etwa 6,6 % ausländische Wurzeln haben und rund ca. 3,5 % eine ausländische Staatsbürgerschaft besitzen.
- Die größten Städte sind Heide (20.914 Einwohner/-innen) und Brunsbüttel (12.706 Einwohner/-innen). Außerdem ist das Kreisgebiet in 6 Ämter aufgeteilt.

Erste Schritte in Dithmarschen

Die Ausländerbehörde ist meist die erste Anlaufstelle für neu zugewanderte ausländische Staatsangehörige. Diese finden Sie im Kreishaus in Heide.

Bei der Ausländerbehörde erhalten Sie Informationen zu Aufenthaltserlaubnis, Einbürgerung, Reiseausweis für ausländische Staatsangehörige und Erwerbstätigkeit von ausländischen Staatsbürgern. Hier können Sie sich erkundigen ob Sie ein gültiges Aufenthaltsrecht haben.

Ausländische Staatsangehörige können unter bestimmten Voraussetzungen zum Arbeiten nach Deutschland einreisen. Dafür müssen Sie ein Visum in Ihrem Heimatland ein Visum zwecks Erwerbstätigkeit beantragen. Wenn der Antrag bewilligt wird, wird ein Visum für 3 Monate erteilt. Innerhalb der Laufzeit des Visums muss ein Antrag auf Erteilung einer Aufenthaltserlaubnis gestellt werden.

In Ihrem Wohnort sollten Sie sich zeitnah bei der Meldebehörde der Ämter bzw. Städte als neuer Einwohner oder neue Einwohnerin registrieren lassen. Dazu benötigen Sie ein Ausweisdokument, den Mietvertrag für Ihre Wohnung und ein Formular, das Sie im Bürgerbüro in Nähe ihres Wohnortes bekommen.



Die Adressen und Öffnungszeiten finden Sie auf den Internetseiten der Städte und Ämter:

Stadt Heide:

🏠 www.heide.de/rathaus-buergerservice/buergerbuero.html

Stadt Brunsbüttel:

🏠 www.brunsbuettel.de/Buergerservice/Buergerbuero/

Amt Eider:

🏠 www.amt-eider.de/index.php/oeffnungszeiten

Amt Heider Umland:

🏠 www.amt-heider-umland.de/index.php?id=buergerservice

Amt Büsum-Wesselburen:

🏠 www.amt-buesum-wesselburen.de

Amt Mitteldithmarschen:

🏠 www.mitteldithmarschen.de/amt.html

Amt Marne-Nordsee:

🏠 www.amt-marne-nordsee.de

Amt Burg-St. Michaelisdonn:

🏠 www.amt-burg-st-michaelisdonn.de

Mein neues Zuhause

Wohnen in Dithmarschen

Eine neue Wohnung

Eine Wohnung finden Sie meistens über Wohnungsangebote. In jeder Tages- und Lokalzeitung sowie im Internet finden Sie Wohnungsanzeigen. Am „Schwarzen Brett“ z.B. im Super-market hängen auch Wohnungsangebote aus. Fragen Sie auch Ihre Freunde und Bekannten, ob jemand von einer freien Wohnung weiß. Je mehr Menschen von Ihrer Wohnungssuche wissen, desto schneller finden Sie eine Wohnung.

Miete

Mietwohnungen werden in Deutschland in der Regel unmöbliert vermietet. Manchmal kann man vorhandene Möbel vom Vormieter kostengünstig übernehmen. Für Einzelpersonen sind Wohngemeinschaften (WG) eine billige Alternative.

Wenden Sie sich auch an eine Wohnungsbaugesellschaft. Diese haben mehrere kostengünstige Wohnungen im Angebot.




Vor einem Einzug in eine Mietwohnung wird zwischen dem Vermieter und den zukünftigen Mietern ein Vertrag geschlossen. In dem Mietvertrag stehen die Rechte und Pflichten der zwei Parteien. Hier wird auch die Kautions festgelegt, die vor dem Einzug gezahlt werden muss. Diese ist für den Vermieter eine Absicherung und beträgt häufig zwei Monatsmieten. Den Betrag bekommen Sie nach Ablauf des Mietvertrags zurück.

Bei der Wahl der Wohnung sowie bei der späteren Wohnungsübergabe sollten Sie auf Schäden achten und diese schriftlich festhalten. Sollten Sie Schwierigkeiten mit dem Vermieter haben, wenden Sie sich an öffentliche Beratungsstellen bei den Amtsgerichten oder Schlichtungsbehörden des Ministeriums für Justiz, Kultur und Europa des Landes Schleswig-Holstein.

Die Kosten für eine Wohnung setzen sich aus der Miete und den Nebenkosten (Heizung, Wasser, Müllabfuhr, usw.) zusammen.

Mülltrennung:

In Deutschland wird der Haushaltsmüll nach Plastik, Papier, Biomüll und Restmüll getrennt. Glas wird in Glascontainer entsorgt. Diese finden Sie an mehreren Stellen in ihrem Wohnort. Für jeden Ort gibt es zwei Sperrmüllsammeltermine pro Jahr. Dabei werden alle sperrigen zu entsorgenden Gegenstände aus Wohnungseinrichtung und Hausrat vom Straßenrand angeholt.

Plastik/Verpackungen		Gelber Sack oder Tonne
Restmüll		schwarze Tonne
Papier		blaue Tonne
Biomüll		grüne Tonne (ggf. Kompostierung)

Organisatorisches

Neben den Zahlungen für die Wohnung entstehen Ihnen Kosten für Strom, Rundfunkbeitrag und Telefon. Die Kosten für Strom zahlen Sie regelmäßig an ihren Stromversorger. Diese Abschlagszahlungen werden dann mit Ihrem Jahresverbrauch verrechnet. In Deutschland ist jeder Haushalt verpflichtet, einen Rundfunkbeitrag (monatlich 17,98 €) zu zahlen. Personen, die über ein geringes Einkommen verfügen oder Sozialleistungen erhalten, können sich von den Zahlungen befreien lassen. Hierzu wenden Sie sich bitte an das Bürgerbüro Ihres Wohnorts.

Wohngeld hilft Haushalten mit geringem Einkommen, die angemessenen Wohnkosten zutragen. Grundsätzlich kann jeder Wohngeld beantragen. Den Antrag sowie weitere Informationen erhalten Sie im Bürgerbüro ihres Wohnortes.

weitere Infos:

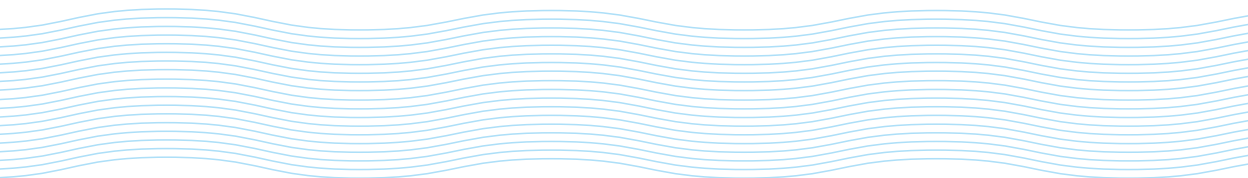
Deutscher Mieterbund:	www.mieterbund-schleswig-holstein.de
Wohnbaugesellschaft Eiderstedt:	www.wobau-eiderstedt.de

Konto

In Deutschland brauchen Sie ein Girokonto, auf das ihr Einkommen überwiesen wird. Von diesem Konto können Sie selbst Überweisungen tätigen, um Rechnungen zu bezahlen. Für regelmäßige Zahlungen, wie Miete oder Strom, können Sie einen Dauerauftrag einrichten. Dann wird der Betrag automatisch monatlich überwiesen.

Ferner können Sie auch Rechnungen per Lastschrift einzugbezahlen. Sie können bei einer beliebigen Bank ein Konto eröffnen. Achten Sie dabei auf die Kontoführungsgebühren und andere Kosten.

Nach der Eröffnung eines Girokontos bekommen Sie eine EC-Karte, mit der Sie Bargeld abheben und in den meisten Geschäften bezahlen können.







Die Sprache der Schlüssel zur erfolgreichen Integration!

Die Sprache ist der Schlüssel für eine erfolgreiche Integration. Je schneller Sie die neue Sprache lernen, desto größer wird die Chance, dass Sie sich schon bald gut in Ihrer neuen Heimat einleben. Gute Kenntnisse der deutschen Sprache öffnen Ihnen Türen zum gesellschaftlichen Leben in der neuen Umgebung und sind die Voraussetzung für alles. Der beste und schnellste Weg, die Sprache zu lernen, ist der Besuch von Sprachkursen (z.B. an der Volkshochschule).

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie auch an Integrationskursen teilnehmen. Informationen darüber, ob Sie an einem Integrationskurs teilnehmen können, was Sie der Kurs kostet und wie Sie in einen Kurs kommen, erfahren Sie auf der Internetseite des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und bei den Volkshochschulen(VHS) in Heide, Meldorf und Brunsbüttel.

BAMF:


 0911 9430

 www.bamf.de

VHS Brunsbüttel:


Max-Planck-Straße 9-11
25541 Brunsbüttel

 04852 51222

 www.vhs-brunsbuettel.de

Verein der VHS in Dithmarschen:

Süderstraße 16 / Ditmarsia
25704 Meldorf


 04832 4243

 www.vhs-dithmarschen.de

VHS Heide:

Markt 29
25746 Heide



 0481 6850431

 www.vhs-heide.de

Ferner gibt es in Heide die Möglichkeit kostenlos an dem Deutschkurs für Migranten der Brücke Dithmarschen e. V. teilzunehmen. Für zugewanderte Frauen mit Kindern finden in der Sankt Georg Schule in Heide kostenlose Deutschkurse mit Kinderbetreuung statt. Informationen finden Sie hier:


Brücke Dithmarschen e.V.:

Neue Anlage 23-25
25746 Heide

 0911 9430
 www.bamf.de

„Migrantenmütterkurse“:

Bürgermeister-Fehrs-Straße 13-15
25746 Heide
Eingang 2

 0481 89146
Montags: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Mittwochs: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Arbeit

Arbeit sichert die Existenzgrundlage und fördert die Integration in die Gesellschaft. Voraussetzung für die Teilnahme am Arbeitsmarkt ist eine Arbeitserlaubnis und gute Kenntnisse der deutschen Sprache.

Bürger der Europäischen Union können ohne Visum nach Deutschland einreisen und hier arbeiten. Zuwanderer aus den jüngsten Beitrittsstaaten der EU (derzeit Kroatien) benötigen dagegen eine Arbeitserlaubnis (Arbeitsgenehmigung-EU), um in Deutschland zu arbeiten. Diese stellt die Ausländerbehörde aus.

Zugewanderte aus anderen Ländern brauchen auch eine Arbeitserlaubnis von der Ausländerbehörde, die Sie beantragen müssen. Dazu benötigen Sie den Arbeitsvertrag bzw. das Arbeitsangebot und eine Stellenbeschreibung ausgefüllt vom Arbeitgeber. Falls Sie bereits bei dem Arbeitgeber gearbeitet haben, fügen Sie die drei letzten Lohnbescheinigungen bei.

Die Arbeitserlaubnis wird nur erteilt, wenn der Arbeitsplatz nicht mit einem Deutschen, einem EU-Bürger oder einem anderen bevorrechtigten Arbeitnehmer (Zugewanderte, die schon länger in Deutschland leben) besetzt werden kann.

Steuern und Versicherungen

In Deutschland werden von Ihrem Lohn direkt Steuern abgezogen. Diese sind die Lohnsteuer, der Solidaritätszuschlag und die Kirchensteuer. Von Ihrem Bruttoeinkommen wird auch Ihr Beitrag für die Sozialversicherung abgezogen, die aus Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Arbeitslosenversicherung und Rentenversicherung besteht.

Anerkennung von Abschlüssen

Für die Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen sind in Deutschland viele Stellen zu ständig. Das Diakonische Hilfswerk in Meldorf bietet eine Beratung in diesem Bereich an.

Diakonisches Werk Dithmarschen:

Nordermarkt 8
25704 Meldorf

☎ 04832 9720

🏠 www.dw-dith.de/migration/index.php?rubric=migration

Für die Anerkennung von Schulabschlüssen wenden Sie sich an das Ministerium für Bildung und Wissenschaft des Landes Schleswig-Holstein.

Ministerium für Bildung und Wissenschaft:

Brunswiker Straße 16-22
24105 Kiel

☎ 0431 9885805

🏠 www.schleswig-holstein.de/MBW/DE/MBW_node.html

Ihr Arbeitgeber trägt auch etwa die Hälfte der Kosten für die Sozialversicherung. Durch die Sozialversicherung sind Sie bei Erkrankungen, Pflegebedarf, Arbeitslosigkeit und im Alter abgesichert.

Arbeitslosigkeit

Bei Arbeitslosigkeit sind Sie verpflichtet sich bei der Agentur für Arbeit zu melden. Hier bekommen Sie Informationen zu den Möglichkeiten einer Arbeitsaufnahme und Ihrem Anspruch auf finanzielle Unterstützung. Die Agentur für Arbeit und das Jobcenter Dithmarschen helfen Ihnen bei einer Arbeitsaufnahme und Bewerbungen. Stellenangebote, auf die Sie sich bewerben können, finden Sie in lokalen und regionalen Zeitungen (beispielsweise in der Dithmarscher Landeszeitung oder der SHZ) und im Internet.

Jobcenter Dithmarschen:

Standort Meldorf

Bütjestaße 1
25704 Meldorf

 04832 98798

Jobcenter Dithmarschen:


Standort Brunsbüttel

Von-Humbolt-Platz 9
25541 Brunsbüttel

 04852 969196

Agentur für Arbeit:


Rungholtstraße 1
25746 Heide

 0800 4555500

 www.arbeitsagentur.de

Jobcenter Heide:

Rungholtstraße 1
25746 Heide

 0481 98980

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen zeitweise oder dauerhaft nicht mehr arbeiten können, wenden Sie sich bitte an ein SGB XII- Büro.

Für die Stadt Heide sowie die Ämter Büsum-Wesselburen, Heider Umland und Eider ist das SGB XII-Büro Nord im Kreishaus zuständig. Die Zuteilung des Sachbearbeiters erfolgt anhand Ihres Nachnamens (A-Je, Jf-Rel, Rem-Z).

SGB XII-Büro Nord:

Stettiner Straße 30 ☎ 0481 971560
25746 Heide ☎ 0481 971521
 ☎ 0481 971305

Die Einwohner des Amtes Mitteldithmarschen sowie aus Burg und Süderhastedt finden im SGB XII-Büro Mitte in Meldorf Unterstützung.

SGB XII-Büro Mitte:

Bütjestraße 1 ☎ 04832 601180
25704 Meldorf

Das SGB XII Süd in Brunsbüttel ist zuständig für die Stadt Brunsbüttel, St. Michelsdonn, Eddelak und Amt Marne-Nordsee.

SGB XII-Büro Süd:

Koogstraße 61-63 ☎ 04852 391142
25541 Brunsbüttel ☎ 04852 391143

Weitere Informationen:

www.jobboerse.arbeitsagentur.de
www.dithmarschen.de/Informationen-beschaffen/Kreisverwaltung/SGB-XII


Mobilität in Dithmarschen

Dithmarschen ist eine ländlich geprägte Region. Besonders hier ist man auf Verkehrsmittel angewiesen. Besitzt man keinen eigenen PKW kann man auf den öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) ausweichen.

Über das Kreisgebiet hinweg verkehren Bahnen. Die NordOstsseeBahn fährt regelmäßig zwischen Hamburg und Sylt und macht Halt in Burg, St, Michaelsdonn, Meldorf, Heide und Lunden. Mit der Nordbahn können Sie auch von Büsum über Heide und Albersdorf nach Neumünster kommen.

Innerhalb des Kreisgebietes fahren mehrere Buslinien. Falls Sie regelmäßig Bus oder Bahn fahren müssen, bieten die Verkehrsbetriebe Sparangebote in Form von Wochen- und Monatskarten an. Die Fahrpläne für Bus und Bahn finden Sie an den Haltestellen und im Internet.

Busse:

 www.dithmarschen.de/Informationen-beschaffen/Busfahrplan

Der Rufbus Dithmarschen (RUDI) fährt nur auf Anfrage los. Wenn Sie mit auf einer RUDI-Linie fahren möchten, müssen Sie sich vorher telefonisch ankündigen.

Bahn:

 www.bahn.de

 www.nob.de

 www.nordbahn.de

Da vieles in Dithmarschen auf die Erreichbarkeit mit dem PKW ausgelegt ist, vereinfacht ein eigenes Auto vieles. Zum Fahren eines Kraftfahrzeuges ist in Deutschland eine Fahrerlaubnis notwendig. Haben Sie einen ausländischen Führerschein, können Sie diesen in eine deutsche Fahrerlaubnis umwandeln. Wenn Sie Ihren Führerschein im europäischen Ausland gemacht haben, können Sie innerhalb von 6 Monaten diesen umschreiben lassen. Bei anderen Herkunftsländern müssen sie vielleicht (je nach Land) eine theoretische oder praktische Prüfung machen.

Um einen Führerschein zu machen, müssen Sie eine Fahrschule aufsuchen. Dort können Sie sich beraten lassen, was für eine Fahrerlaubnis notwendig ist.

Im deutschen Straßenverkehr gilt für alle Insassen eines Autos die Anschnallpflicht. Grundsätzlich beträgt Innerorts die Höchstgeschwindigkeit 50 km/h, Außerorts 100 km/h. Achten Sie auf aber auf andere Geschwindigkeitsbeschränkungen! Der Verzicht auf Alkohol vor dem Fahren ist sinnvoll. Zurzeit liegt die Promillegrenze bei 0,3.

Fahrrad fahren ist in Dithmarschen sehr beliebt. Dafür existieren speziell ausgeschilderte Fahrradwege. So können Sie einige Erledigungen in der nahen Umgebung mit dem Fahrrad machen. Als Fahrradfahrer müssen Sie sich auch an die Straßenverkehrsordnung halten. Die Promillegrenze beträgt derzeit 1,6. Einige Organisationen und Vereine bieten Fahrradtouren an. Dabei kann man die Region besser kennen lernen.

Weitere Informationen:

www.tuev-nord.de/de/allgemeine-infos/auslaendische-fuehrerscheine-8742.htm

www.bike-info-regional.de/pages/bundeslaender/sh/dithmarschen.php

Bildung

In Deutschland müssen alle Kinder zur Schule gehen. Die Schulpflicht beginnt in der Regel mit dem 6. und endet mit dem 18. Lebensjahr. Sie als Eltern sind dafür verantwortlich, dass Ihr Kind die Schule besucht.

Das Schulleben Ihres Kindes beginnt mit der Anmeldung bei der zuständigen Grundschule. Von dort aus wird eine „Schuleingangsuntersuchung“ durch das Gesundheitsamt organisiert. Hier können Sie auch Wünsche für den Besuch anderer Grundschulen äußern. Bei der Untersuchung wird ebenso der Sprachstand festgestellt. Ihr Kind wird bei Bedarf an Maßnahmen der Sprachintensivförderung (SPRINT) teilnehmen.



Falls Ihr Kind nur geringe Kenntnisse der deutschen Sprache hat, wird Ihr Kind im DaZ-Zentrum (Deutsch als Zweitsprache) unterrichtet. Der Unterricht dient der Verbesserung der Deutsch-Kenntnisse, um anschließend dem schulischen Unterricht besser folgen zu können. Hier erfahren die Schülerinnen und Schüler in 6 bis 12 Monaten eine intensive Deutschförderung, die sie dazu befähigt, zukünftig dem Unterricht an ihren Schulen ihrer Begabung entsprechend zu folgen. Der DaZ-Unterricht findet in der Christian-Bütje-Schule in Meldorf statt.



**DaZ-Zentrum Dithmarschen:
Christian-Bütje-Schule**

Schulleitung: Guido Sell

Koordinatorin des DaZ-Zentrums: Birthe Martens

Büttelsweg 2

25704 Meldorf

☎ 04832 55090

📠 04832 55092

✉ Christian-Buetje-Schule.Meldorf@schule.landsh.de

**Kreisfachberaterin für Deutsch als
Zweitsprache des Kreises Dithmarschen:**

Birthe Martens

✉ dithmarschen@daz-sh.de

Eine gute Bildung Ihres Kindes schafft zukünftig eine aussichtsreiche Ausgangssituation auf dem Arbeitsmarkt. Je höher der Schulabschluss, umso mehr Türen stehen den jungen Menschen offen. Die Wahl der Schulart ist nicht die endgültige Entscheidung über einen Schulabschluss. Es gibt auch die Möglichkeit nach der mittleren Reife das Abitur zu machen.

Nach dem Schulabschluss

Nach dem Abschluss der Schule gibt es mehrere Möglichkeiten, einen Berufsabschluss zu erlangen. Die meisten Berufe (z.B. Industriekaufmann/-frau, Friseur/in, Tischler/in, usw.) erlernt man im Rahmen einer betrieblichen Berufsausbildung.

Mit höheren Abschlüssen kann der Jugendliche mehr mögliche Berufe erlernen als mit dem ersten allgemeinbildenden Abschluss. Bei der betrieblichen Ausbildung arbeitet man in einem Unternehmen mit und besucht parallel die Berufsschule. So erwirbt der Auszubildende theoretisches sowie praktisches Wissen. Manche Berufe (z.B. Erzieher/in) erlernt man innerhalb einer schulischen Berufsausbildung an einer Fachschule. Mit der allgemeinen Hochschulreife (Abitur) kann man an einer Universität oder einer Fachhochschule studieren. Ferner gibt es auch ein duales Studium, das ein Studium an einer Hochschule und eine Berufsausbildung in einem Unternehmen verbindet.

Viele Einrichtungen bieten für Schulabsolventen Informationen und Berufsberatungen an. Für die erste Orientierung ist ein Besuch im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit sinnvoll.

Berufsinformationszentrum:

Rungholtstraße 1

25746 Heide

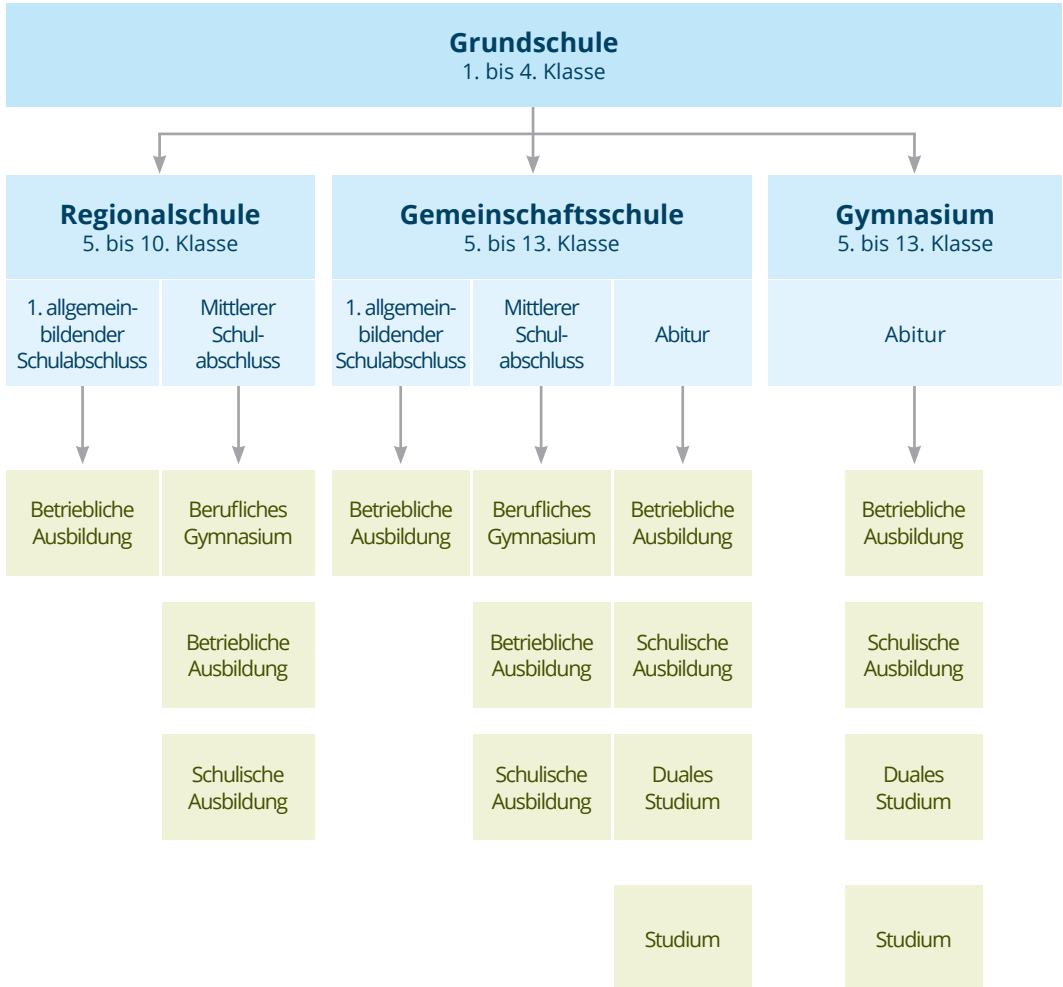
✉ Heide.111-BIZ@arbeitsagentur.de

Weitere Informationen:

www.schleswig-holstein.de/Bildung/DE/Bildung_node.html

www.bildungsportal-dithmarschen.de

www.bbz-dithmarschen.de





Familie und Soziales

Die Familie ist die kleinste soziale Einheit in unserer Gesellschaft, auf der vieles basiert. Daher unterstehen Familien einem besonderen Schutz und werden gefördert.

Heirat

Wer in Deutschland heiraten will, muss volljährig sein. Die Eheschließung erfolgt in einem Standesamt und wird von einem Standesbeamten durchgeführt.

Die Heirat darf nur vollzogen werden, wenn diese auf freiem Willen des Brautpaares basiert. Eine Zwangsheirat ist in Deutschland verboten. Gleichgeschlechtliche Paare dürfen eine eingetragene Lebenspartnerschaft schließen. Diese ist mit weniger Rechten ausgestattet als die Ehe. Menschen mit ausländischer Staatsangehörigkeit können deutsche Staatsbürger heiraten, insofern es keine Einwände durch das Heimatrecht des Herkunftslandes gibt. Welche Dokumente Sie für eine Eheschließung benötigen, erfahren Sie beim zuständigen Standesamt Ihres Wohnortes.



Schwangerschaft und Geburt

Bei einer Schwangerschaft können Sie sich in verschiedenen Einrichtungen und besonders bei Ihrem Arzt oder Ärztin beraten lassen.

Zum Schutz der arbeitenden (werdenden) Mütter und ihrer Kinder existiert in Deutschland das Mutterschutzgesetz.

Dieses soll Mutter und Kind vor Gefährdungen, Überforderung, Gesundheitsschädigung am Arbeitsplatz, vor finanziellen Schaden sowie vor dem Verlust des Arbeitsplatzes während der Schwangerschaft und begrenzte Zeit nach der Geburt schützen.

Der Arbeitgeber muss für eine sichere Beschäftigung einer werdenden Mutter während der Schwangerschaft und nach der Entbindung sorgen. Der Arbeitsplatz muss vor Gefahren für Leben und Gesundheit des Kindes geschützt sein. Teilen Sie also Ihrem Arbeitgeber eine Schwangerschaft und den berechneten Geburtstermin zeitnah mit. Werdende oder stillende Mütter unterliegen einem besonderen Kündigungsschutz.

Werdende Mütter dürfen in den letzten 6 Wochen vor der Entbindung und 8 bzw. 12 Wochen danach nicht arbeiten. Um die Frauen in dieser Zeit vor finanziellen Nachteilen zu schützen, gibt es nach dem Mutterschutzgesetz verschiedene Unterstützung:

- das Mutterschaftsgeld,
- den Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld vor und nach der Entbindung
- Mutterschutzlohn (Arbeitsentgelt bei Beschäftigungsverbot)

Die Geburt eines Kindes ist innerhalb einer Woche von dem zuständigen Standesamt zu beurkunden. Bei einer Geburt in einem Krankenhaus muss die Klinik grundsätzlich eine Geburt melden. Neben den Eltern ist jede bei der Entbindung anwesende Person verpflichtet, die Geburt eines Kindes anzuzeigen.

Sorgerecht

Das Sorgerecht ist das Recht und die Pflicht, sich um ein minderjähriges Kind zu kümmern. Als Eltern haben Sie eine Unterhaltspflicht. Dabei müssen Sie das Kind u.a. eine Unterkunft, ausreichend Nahrung und Kleidung geben. Das Kind hat einen Anspruch auf Förderung nach bestmöglichen Mitteln der Eltern. Die Eltern sind auch verpflichtet das Kind bei einer seinen Begabungen entsprechenden Ausbildung zu unterstützen.

Trennen sich die Eltern kann das Sorgerecht durch einen Antrag auf einen Elternteil übertragen werden. Dabei steht das Wohl des Kindes im Mittelpunkt. Kinder über 14 Jahre können der Übertragung widersprechen. Falls das Kind widerspricht oder der andere Elternteil dem Antrag nicht zustimmt, wird das Kindeswohl durch das Gericht überprüft.

Kinderbetreuung

Die Betreuung und Erziehung von Kindern ist das Recht und die Pflicht von Eltern. Der Staat unterstützt die Eltern dabei. Ein wesentlicher Teil dieser Unterstützung ist das Angebot der Kindertagesbetreuung. Die Nutzung dieses Angebots ist sinnvoll. Sie haben dann die Möglichkeit, einen Sprachkurs zu besuchen oder zu arbeiten. Gleichzeitig wird Ihr Kind in einer Kindertagesstätte gefördert und kann mit anderen Kindern spielen und lernen. Der KiTa-Besuch unterstützt auch seine sprachliche Entwicklung.

In Deutschland gibt es verschiedene Formen von Kinderbetreuung. Die wichtigsten sind die Kindertagesstätte (KiTa) und die Kindertagespflege. Seit August 2013 besteht ein rechtlicher Anspruch auf einen Betreuungsplatz für Kinder, die älter sind als ein Jahr. Damit muss bei Bedarf ein Betreuungsplatz für diese Kinder in Kindertagesstätten oder durch Kindertagespflege bereitgestellt werden. Die Kitas haben einen Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag. Dadurch wird die soziale, emotionale, körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gefördert.

Eine Liste der Kindertagesstätten in Dithmarschen finden Sie im Kita-Portal:

Web: www.kinderbetreuung-nord.de/index.php?page=kreis&kreis=dithmarschen

Einige Kitas nehmen auch an dem Förderprojekt „Offensive Frühe Chancen: Schwerpunkt-Kitas Sprache & Integration“ teil. Dabei werden die Sprachkompetenzen der Kinder besonders gefördert.

Die teilnehmenden Kitas in Dithmarschen können Sie hier einsehen:

Web: www.fruehe-chancen.de/informationen_fuer/spk/standortkarte/dok/517.php

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Kreis Dithmarschen:

Frau Birgitt Encke

☎ 0481 971529

✉ birgitt.encke@dithmarschen.de

Kindertagespflege bezeichnet die zeitweilige Betreuung von Kindern durch eine Tagesmutter. Der Vorteil dieser Betreuungsform ist die Flexibilität.

Tagesmütter können auf unregelmäßigen Arbeitszeiten reagieren und ermöglichen es den Eltern, ihre Kinder nach Absprache bereits frühmorgens, spätabends oder an Wochenenden und Feiertagen in Obhut zu geben. Zusätzlich wird das Kind in einer familiären Atmosphäre und nach einem strukturierten Tagesablauf betreut.

Für weitere Informationen hierzu wenden Sie sich bin an:

Kreis Dithmarschen:

Frau Christina Lück

☎ 0481 971406

✉ christina.lueck@dithmarschen.de

Häusliche Gewalt

Jegliche Ausübung von Gewalt in häuslicher Gemeinschaft ist in Deutschland strafbar.

Darunter fallen alle Formen psychischer, sexueller und/oder physischer Übergriffe. Es ist nicht von Bedeutung wo die Übergriffe stattfinden, wenn diese aus der Beziehung „häuslicher Gemeinschaft“ resultieren. Für schutzsuchende Frauen gibt es in Dithmarschen die Beratungsstelle des „Frauen helfen Frauen e.V.“ und ein Frauenhaus.

Frauenhaus Dithmarschen e.V.:

☎ 0481 61021

✉ info@frauenhaus-dithmarschen.de

🏠 www.frauenhaus-dithmarschen.de

Finanzielle Hilfen zum Familienunterhalt

Erkundigen Sie sich im Bürgerbüro ihres Wohnortes und bei der Agentur für Arbeit bzw. Jobcenter über die Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung. Sie haben beispielweise einen Anspruch auf:

- Kindergeld (für das 1. und 2. Kind je 184 €, für das 3. 190 €, ab dem 4. Kind je 215 €),
- Wohngeld (bei niedrigem Einkommen)

Weitere Infos auf:

www.familienportal-dithmarschen.de

www.familienrecht-ratgeber.de/

www.bmfsfj.de/BMFSFJ/familie.html

Schwangerschaftsberatung:

www.kompass-dithmarschen.de/schwangerschaftskonfliktberatung.html

Mutterschutz:

www.bmfsfj.de/BMFSFJ/gesetze,did=3264.html

Kinderbetreuung:

www.kinderbetreuung-nord.de

www.fruehe-chancen.de

Zum Thema Häusliche Gewalt:

www.polizei-beratung.de

www.frauenberatung-dithmarschen.de

A photograph of a man in a white shirt, seen from the chest up, balancing a single green apple on the palm of his hand. The background is a plain, light-colored wall. The man's face is partially visible on the right side of the frame, showing his beard and mustache. The apple is the central focus, positioned in the upper half of the image.

Gesundheit

Wenn Sie in Deutschland leben, müssen Sie sich bei einer Krankenkasse versichern. Kinder sind über eine Familienversicherung kostenfrei bei Ihnen mitversichert. Die Krankenkasse dürfen Sie frei wählen. Als Nachweis der Versicherung bekommen Sie eine Krankenkassenkarte. Informationen über die verschiedenen Krankenkassen erhalten Sie bei der Verbraucherzentrale. Ein Vergleich bei einem Onlineportal ist auch sinnvoll.

Die Krankenversicherung trägt die Kosten der medizinischen Versorgung. Beim Kauf von Medikamenten müssen einen kleinen Betrag zuzahlen. Grundsätzlich sind es 10 % des Preises. Jedoch beträgt die Zuzahlung mindestens 5 Euro und höchsten 10 Euro. Sie können Ihren Arzt freiwählen. Ein guter Arzt hört Ihnen zu, erklärt Ihnen warum und wie er Sie behandelt und überweist Sie bei Bedarf an einen Facharzt. Wenn Sie mit Ihrem Arzt nicht zufrieden sind, können Sie den Arzt wechseln.

Bei lebensgefährlichen Notfällen wählen Sie bitte die Telefonnummer **112** um einen Rettungswagen zuzurufen. In allen anderen Notfällen können Sie die Unfallambulanz des Krankenhauses Ihrer Umgebung aufsuchen oder unter der Telefonnummer **116 117** beim Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung erfragen, welcher Arzt Sie behandeln kann.

Westküstenklinikum Heide:

Esmarchstraße 50

25746 Heide

 0481 7850 www.westkuestenklinikum.de**Westküstenklinikum Brunsbüttel:**

Delbrückstraße 2

25541 Brunsbüttel

 04852 9800 www.westkuestenklinikum.de

Für die langfristige Gesundheit sind Vorsorgeuntersuchungen wichtig. Es gibt viele kostenlose Vorsorgeuntersuchungen (z. B. Krebsvorsorge, Zahnvorsorge, U-Untersuchungen bei Kindern), die Sie und Ihre Familie durchführen lassen sollten. Zusätzlich zu den Vorsorgeuntersuchungen sind Impfungen für Kinder sowie Erwachsene ratsam. Die Kinder werden bei den U-Untersuchungen gegen die wichtigsten Krankheiten geimpft. Diese Impfungen werden dann mit zunehmendem Alter aufgefrischt. Erwachsene können sich auch impfen lassen z.B. gegen Grippe.

Die Kosten werden meist von der Krankenkasse übernommen. Für weitere Informationen steht Ihnen das Gesundheitsamt zur Verfügung. Dort werden auch die „Schuleingangsuntersuchung“ bei einem Kind durchgeführt.

Arztbesuch

Falls sie krank werden oder ein anderes medizinisches Anliegen haben, sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Da in Deutschland frei Arztwahl herrscht, können Sie zu einem beliebigen Arzt in ihrer Umgebung gehen. Im deutschen Gesundheitssystem wird zwischen „Hausärzten“ und Fachärzten unterschieden. Hausärzte sind Allgemeinmediziner, die erste Ansprechpersonen im Krankheitsfall sind. Sie sollten sich einen festen Hausarzt suchen. Bei Bedarf überweist dieser Sie an einen geeigneten Facharzt. Diese sind auf Fachgebiete der Medizin, wie z.B. Hauterkrankungen, Herzerkrankungen oder Chirurgie, spezialisiert. In bestimmten Fällen können Sie auch direkt zu einem Facharzt gehen.

Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben, rufen Sie am besten vorher in der Arztpraxis und vereinbaren einen Termin. Berichten Sie schon am Telefon von Ihren Beschwerden. Nehmen Sie immer Ihre Krankenkassenkarte zum Termin mit.

In Vorbereitung auf einen Arztbesuch können Sie sich Notizen machen und Fragen formulieren. Schreiben Sie Ihre Beschwerden, die Einnahme von Medikamenten und laufende ärztliche Behandlungen auf. Diese Informationen helfen Ihrem Arzt, die richtige Behandlung zu bestimmen. Wenn Sie über geringe Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen, sollten Sie Ihre Notizen übersetzen lassen oder einen Dolmetscher zum Arztbesuch mitnehmen. Im Arzt-Atlas finden Sie vielleicht auch Ärzte, die Ihre Muttersprache sprechen.

Hilfe bei Behinderungen

Wenn Sie oder eines Ihrer Familienmitglieder eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung haben erhalten Sie in Deutschland finanzielle und organisatorische Unterstützung sowie individuelle Förderung durch den Staat, die Ihnen die Teilhabe an der Gesellschaft erleichtern soll. Welche Hilfe Sie im individuellen Fall erhalten können erfahren online im Familienportal oder beim Fachdienst Eingliederungshilfe der Kreisverwaltung.

Weitere Informationen:

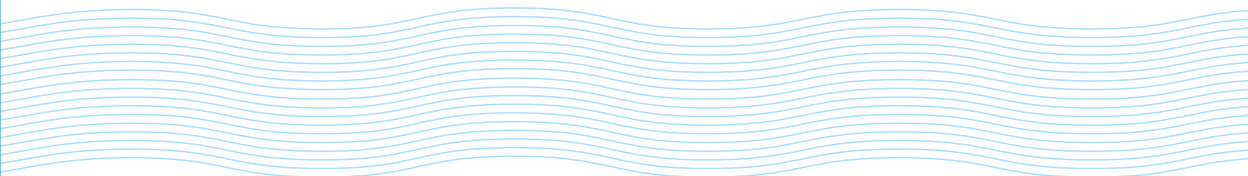
www.familien-portal.de

www.arzt.weisse-liste.de

www.arzt-atlas.de

Eingliederungshilfe:

www.dithmarschen.de/index.php?NavID=2046.96&object=tx|2046.4815.1





Leben im Alter

Im fortgeschrittenen Alter verändern sich die Anforderungen an die Wohnsituation. Mit zunehmendem Alter nimmt die Mobilität ab und der Unterstützungsbedarf zu. Es gibt verschiedene Möglichkeiten die Wohnform und die benötigte Hilfe abzustimmen. Die wichtigsten sind ambulante Pflege, Pflege-Wohngemeinschaften und stationäre Pflege.

Bei der ambulanten Pflege kommt regelmäßig eine Pflegekraft zu Ihnen nach Hause um Sie zu unterstützen. So erhalten Sie Hilfe, die Sie brauchen, und zu Hause wohnen bleiben. Die unterstützenden und beratenden Leistungen bekommen Sie über die Pflegekasse.

Ein selbständiges Leben können Sie auch bei Pflegebedürftigkeit in einer Pflege-Wohngemeinschaft führen. Dabei ist die Wohnung an die Lebenssituation der Bewohner angepasst. Hier kriegen Sie professionelle Unterstützung im Alltag und sind mit andern Menschen zusammen. In Dithmarschen besteht zurzeit eine anerkannte Wohngemeinschaft in Brunsbüttel.

Wenn eine ambulante Pflege nicht möglich oder unzureichend ist, wird eine stationäre Pflege erforderlich. In Dithmarschen existieren 33 stationäre Senioren- und Pflegeeinrichtungen. Hier leben die Bewohnerinnen und Bewohner in Einzel- oder Doppelzimmern, die sie auch mit den eigenen Möbeln ausstatten können. Sie bekommen umfassende hauswirtschaftliche Versorgung und Pflege.

Für ausführliche Informationen zum Thema Pflege steht Ihnen der Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen zur Verfügung. Dort können Sie einen individuellen Termin vereinbaren und kompetente Beratung bekommen.

Pflegestützpunkt:

Esmarchstraße 50

25746 Heide

 0481 7851112

 www.westkuestenkllinikum.de

Weitere Informationen:

www.bmg.bund.de/pflege/leistungen

www.wohnen-im-alter.de

www.pflegelandschaft-dithmarschen.de

Freizeit, Sport und Kultur

Die Teilhabe an der Gesellschaft findet nicht nur im Arbeitsleben sondern besonders in der Freizeit statt. Freizeitaktivitäten und das kulturelle Leben haben einen großen Anteil an der deutschen Gesellschaft. Achten Sie auf Angebote entsprechend Ihrer Interessen in Ihrer Umgebung bzw. in der Tageszeitung. Jeder und jede ist eingeladen, die eigenen Fähigkeiten und Besonderheiten einzubringen.

Vereine

Vereine und Vereinsleben haben in Deutschland und besonders in Dithmarschen eine lange Tradition. Dabei haben die Sportvereine den größten Anteil. Hier besteht ein breites Angebot an Sportarten, die man in Dithmarschen ausüben kann. Das Engagement der Mitglieder ist das Fundament der Sportvereine. Je mehr Menschen sich einbringen, desto besser ist das Vereinsleben.



Daneben engagieren sich viele Menschen in dem kulturellen oder sozialen Bereich. In Musikvereinen macht man gemeinschaftlich Musik und trägt das auf verschiedenen lokalen Veranstaltungen vor. Viele Veranstaltungen werden von Kunst- und Kultvereinen organisiert. Hier kann man das kulturelle Leben in Dithmarschen gestalten. Ferner gibt es Fördervereine, die Einrichtungen oder soziale Zwecke durch Spenden und Engagement unterstützen. In Dithmarschen gibt es auch Vereine zur Pflege des lokalen Brauchtums.

Eine herausragende Stellung unter den Vereinen in Dithmarschen besitzt die lokale freiwillige Feuerwehr. Der Brandschutz wird im Kreisgebiet durch die Arbeit der verschiedenen freiwilligen Feuerwehren sichergestellt. So fußt die Sicherheit der Einwohner und Einwohnerinnen in Dithmarschen auf dem Engagement der Mitglieder der freiwilligen Feuerwehr.

Achten Sie bei den Vereinen auf das Kürzel „e.V.“ Diese Vereine sind geprüft und eine Mitgliedschaft ist unbedenklich. Meist ist ein regelmäßiger Vereinsbeitrag zu zahlen. Finanziell schwache Familien bekommen dabei Unterstützung.



Angebote für Kinder und Jugendliche

In mehreren Orten Dithmarschen gibt es Jugendzentren oder aktive Jugendgruppen. Hier können Jugendliche zusammen ihre Freizeit gestalten. Der Kreisjugendring Dithmarschen sowie die Jugendhilfe des Kreises haben viele Angebote für Kinder und Jugendliche.

Kulturzentren und Theater

In den Städten werden regelmäßig Veranstaltungen durch lokale Gruppen organisiert. Ferner führt das Landestheater Schleswig-Holsteins einige Male im Jahr Stücke in Dithmarschen auf. Kinos gibt es in Heide („Lichtblick“), Meldorf und Brunsbüttel.

Tivoli:

🏠 www.tivoli-heide.de

Stadttheater:

🏠 www.stadttheater-heide.de

Elbeforum:

🏠 www.elbeforum.de

Musikveranstaltungen und Diskotheken

In Dithmarschen findet man auch abends Unterhaltung. Es gibt eine Diskothek (MATRIX Heide) sowie die Bars und Restaurants im Schuhmacherort. In Meldorf findet regelmäßig der Musikzirkus statt. Ferner gibt es verschiedene Veranstaltungen wie das Dithmarscher Rockfestival und unterschiedlichen Scheunenfesten.

Einkaufen

Die meisten Geschäfte haben von Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr offen und samstags von 9 bis 14 Uhr. Die Öffnungszeiten des einzelnen Ladens können Sie oft an dem Aushang im Laden ablesen. Die Supermärkte haben von 8 bis 20 Uhr auf. Banken schließen bereits um 16 bzw. 17 Uhr. Die Bankautomaten sind aber auch außerhalb der Öffnungszeiten zugänglich.

Regionale Veranstaltungen

- Heider Marktfrieden (alle zwei Jahre im Sommer)
- Büsumer Sommer Open Air (Juli/August)
- Festival am Deich in Friedrichskoog (Juli/August)
- Dithmarscher Rockfestival (August)
- Kutterregatta in Büsum (Sommer)
- Brunsbütteler Wattolümpiade (Sommer)
- NOK-Romantika in Burg und Brunsbüttel
- Dithmarscher Kohltage (September)
- Holzmarktfest in Burg (ca. alle 5 Jahre)

Die genauen Termine finden Sie in der Tagespresse und zusammen mit anderen interessanten Veranstaltungen unter www.echt-dithmarschen.de.

Weitere Informationen:

www.ksv-hei.de








www.familienportal-dithmarschen.de

www.kjr-dithmarschen.de

Wichtige Informationen auf einen Blick

In Deutschland ist es Pflicht, den Personalausweis bei sich zu tragen, sobald man das 16. Lebensjahr vollendet hat.

Telefonnummern

Feuerwehr und Rettungsdienst:	 112
Polizei:	 110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:	 116 117
Giftnotruf:	 0551 19240
Sperrung der EC-Karte:	 116 116
Zentrale Behördennummer:	 115
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge:	 0911 943 0


In Deutschland setzen sich die normalen Telefonnummern aus Vorwahl des Ortes (z.B. 0481 für Heide) und der Nummer des Anschlusses zusammen. Wenn man innerhalb des Ortes telefoniert, braucht man die Vorwahl nicht zu wählen.

Die Landesvorwahl Deutschlands ist die 0049.

Kreis Dithmarschen***Ausländerbehörde***


Stettiner Straße 30

25746 Heide

 0481 971268**Diakonisches Werk Dithmarschen*****Migrationsozialberatung***


Nordermarkt 8

25704 Meldorf

 04832 9720**Agentur für Arbeit**

Rungholtstraße 1

25746 Heide

 0800 4555500 www.arbeitsagentur.de**Westküstenklinikum Heide**


Esmarchstraße 50

25746 Heide

 0481 7850 www.westkuestenklinikum.de**Westküstenklinikum Brunsbüttel**

Delbrückstraße 2

25541 Brunsbüttel

 04852 9800 www.westkuestenklinikum.de

Gesetzliche Feiertage in Schleswig-Holstein

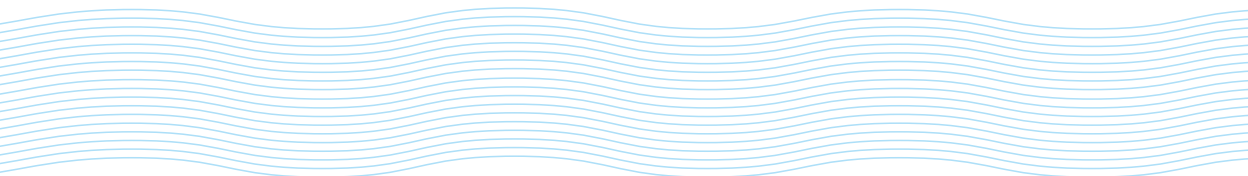
- Neujahr: 1. Januar
- Karfreitag
- Ostersonntag
- Ostermontag
- Tag der Arbeit: 1. Mai
- Pfingstsonntag
- Pfingstmontag
- Tag der deutschen Einheit: 3. Oktober
- 1. Weihnachtstag: 25. Dezember
- 2. Weihnachtstag: 26. Dezember

Integration leben

Der Kreis Dithmarschen begrüßt alle Zuwanderer und möchte, dass Sie Dithmarschen kennen und lieben lernen. Nutzen Sie diese Broschüre und weitere Angebote im Bereich Sprache, Bildung und Integration, um sich möglichst bald in Dithmarschen heimisch zu fühlen.

Integration ist ein dynamischer, gesellschaftlicher aber auch individueller Prozess, der auf der gegenseitigen Offenheit basiert. Alle Menschen in Dithmarschen sind für die Gestaltung des Zusammenlebens verantwortlich. Integration soll die Teilhabe am wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Leben für alle Bevölkerungsgruppen ermöglichen. Bei der Integrationsförderung gilt der Grundsatz „Fördern und Fordern“. Diese unterstützt insbesondere den Spracherwerb, die berufliche Entwicklung und soziale Partizipation.

Auf der Internetseite www.integration-dithmarschen.de finden Sie Informationen zu verschiedenen Lebensbereiche. Dort können Sie auch die aktuellen Veranstaltungen zur Förderung des interkulturellen Austausches sehen.





Kreis Dithmarschen

FD 101

Kreis Dithmarschen

Stettiner Str. 30

D 25746 Heide

Telefon: (0481) 970

E-Mail: integration@dithmarschen.de

Bildmaterial:

#23716365 © Robert Kneschke | Fotolia

#39735984 © Jasmin Merdan | Fotolia

#45282738 © sylvibeche | Fotolia

#47032130 © drubig-photo | Fotolia

#41751881 © Picture-Factory | Fotolia

#24233313 © contrastwerkstatt | Fotolia

172310 photocase.com © Anna-Lena Thamm : cydonna

171825 photocase.com © complize | m.martins

Das Projekt wird im Rahmen des Bundesprogramms „XENOS - Integration und Vielfalt“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert.

