

# kompas

Frühe Hilfen - Frühe Förderung



**Reni Witt-Rose**  
ANSPRECHPARTNERIN

Termine nach Absprache  
**0481 - 974282**

## FRÜHE HILFEN VON 0-3 JAHREN

Familienhebammen und/oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen beraten und begleiten werdende Familien in belastenden Situationen bei

- Regulationsstörungen des Babys (z. B. Schreikinder)
- Mehrlingsgeburt, Frühgeburt
- psychischer Belastung oder Erkrankung eines oder beider Elternteile
- sozialer Isolation der Familie
- finanzieller Notlage
- alleinerziehendem Elternteil ohne ausreichendes Unterstützungssystem
- Minderjährigen oder sehr junge Eltern
- u.v.m



**Nadine Lindemann**  
ANSPRECHPARTNERIN

**0481 - 7854287**

## TEILHABEPLANUNG FÜR KINDER VON 0-6 JAHREN

Sie machen sich Gedanken um die Entwicklung Ihres Kindes? Eventuell hat der Kinderarzt oder Kindergarten Sie auf Auffälligkeiten in der Entwicklung Ihres Kindes aufmerksam gemacht? Sie möchten sich dazu eine Erstberatung einholen?

**Anzeichen hierfür können sein:** Ihr Kind

- entwickelt sich langsamer oder anders als andere Kinder
- spricht wesentlich später, sehr unverständlich oder gar nicht
- ist dauerhaft sehr unruhig
- zeigt wenig Interesse an seiner Umwelt
- geht nicht so in einen Kontakt zu Menschen, wie Sie es sich wünschen würden
- hat eine Diagnose erhalten, die auf eine Entwicklungsverzögerung hindeutet.

Das Team der Teilhabeplanung berät Sie zur kindlichen Entwicklung, Entwicklungsrisiken und Möglichkeiten der Frühen Förderung.



**Heike Meyn**  
ANSPRECHPARTNERIN

**0481 - 974280**

## SCHWANGERENBERATUNG SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG

Sie sind schwanger und

- Sie wollen sich über Hilfen informieren
- in einer besonderen Belastungssituation
- in finanziellen Schwierigkeiten
- Ihr Arbeitsplatz ist bedroht

Eine Sozialpädagogin bietet Ihnen Orientierungshilfe und Unterstützung - auf Wunsch auch anonym:

- in sozialen und finanziellen Angelegenheiten
- bei Antragstellung an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“ (Erstaussattung)
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Bescheinigung gemäß § 219 StGB
- Hilfen zur Empfängnisverhütung
- vertrauliche Geburt



**Christine Engel**  
ANSPRECHPARTNERIN

**0160 - 2521969**  
**0481 - 97 4954**

## BUNTER KREIS NORD SOZIALMEDIZINISCHE NACHSORGE

Sie sind Eltern eines chronisch- und/oder schwerstkranken Kindes?

Die Case Managerinnen vom Bunten Kreis begleiten Sie nach der Entlassung Ihres Kindes aus dem Krankenhaus in die häusliche Umgebung. Sie kommen in die Familie und beraten zu allen Fragen rund um die Erkrankung Ihres Kindes.

Bei Bedarf schulen sie Sie und leiten Sie bei der Versorgung Ihres Kindes an. Sie helfen Ihnen, ein Netzwerk aufzubauen und unterstützen Sie in Krisensituationen.



Daniela Kern **0481 - 974955** Inken Heeren **0481 - 974283**  
Maïke Ahsbahs **0481 - 974286** Angela Löding **0481 - 974285**  
Dorit Artus **0481 - 974289** Sabine Jungk **0481 - 974953**  
ANSPRECHPARTNERINNEN

## MARTE MEO VIDEOBASIERTE ENTWICKLUNGSUNTERSTÜTZUNG

Sie wollen Ihr Kind in seiner Entwicklung aktiv unterstützen?

Mit Hilfe der Beratungsmethode Marte Meo lernen Sie, besser mit Ihrem Kind zu kommunizieren und es zu verstehen. Umso mehr Ihnen das gelingt, umso stärker können Sie es in seiner Entwicklung voranbringen.

**Die Methode:**

- Alltägliche Situationen zwischen Ihrem Kind und Ihnen werden per Video aufgezeichnet und anschließend mit der Marte-Meo-Berater\*in besprochen. Grundsätzlich wird vor allem auf Ihre Stärken geachtet und auf diese aufgebaut.
- In den Videosequenzen wird Verhalten sichtbar, das die Entwicklung des Kindes unterstützt. Das bietet die Chance, dass Sie sich dieses mit Unterstützung der Marte-Meo-Berater\*in bewusstmachen und verstärken können.

**Beratungszentrum in Dithmarschen**

- für Schwangere
- Alleinerziehende
- Eltern mit Kindern von 0 - 6 Jahren

**Ärztehaus  
am Westküstenklinikum**

Esmarchstrasse 51-53  
25746 Heide

Web: [www.kompass-dithmarschen.de](http://www.kompass-dithmarschen.de)  
E-Mail: [kompass@dithmarschen.de](mailto:kompass@dithmarschen.de)



**Kompass - ein Team unter einem Dach**

**Ute Thomsen**

Leitung Kompass Beratungsstelle  
Dipl. Sozialpädagogin,

**0481 - 974250**

**FRÜHE HILFEN**



**Reni Witt-Rose**

Schwangerenberatung/  
Schwangerschaftskonfliktberatung  
Dipl. Sozialpädagogin

**0481 - 974282**

**Cindy Jenz**

Verwaltung Bundesstiftung „Mutter und  
Kind“ (Erstausstattung)

**0481 - 974957**

**Claudia Wichelmann**

Frühe Hilfen  
Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

**0481 - 974221**

**Susanne Rüh**

Frühe Hilfen  
Kammergeprüfte Fachkraft Frühe Hilfen

**0481 - 974952**

**Christine Engel**

Lotsin im Netzwerk Frühe Hilfen  
Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenschwester

**0481 - 974954**

**Nadine Sell**

Frühe Hilfen  
Netzwerkkordinatorin

**0481 - 974284**

**BUNTER KREIS NORD**



**Nadine Lindemann**

Bunter Kreis Nord  
Case Managerin DGCC  
Fachkinderkrankenschwester

**0481 - 7854287**

**Marlitt Arriens**

Sozialberatung WKK  
Sozialarbeiterin BA.

**0481 - 7854284**

**FRÜHE FÖRDERUNG**



**Daniela Kern**

Teilhabeplanerin  
Dipl. Sozialpädagogin

**0481 - 974955**

**Dorit Artus**

Teilhabeplanerin  
Sozialpädagogin BA.

**0481 - 974289**

**Angela Löding**

Teilhabeplanerin  
Dipl. Sozialpädagogin

**0481 - 974285**

**Maïke Ahsbahs**

Teilhabeplanerin  
Heilpädagogin

**0481 - 974286**

**Inken Heeren**

Teilhabeplanerin  
Dipl. Sozialpädagogin

**0481 - 974283**

**Sabine Jungk**

Teilhabeplanerin  
Dipl. Sozialpädagogin

**0481 - 974953**

**Birgit Piotrowski**

Verwaltung  
Teilhabemanagerin A-J

**0481 - 974951**

**Daniela Blender**

Verwaltung  
Teilhabemanagerin K-R

**0481 - 974281**

**Wienke Zoch**

Verwaltung  
Teilhabemanagerin S-Z

**0481 - 974956**

**Anja Storm**

Inklusionslotsin  
Dipl. Sozialpädagogin

**0481 - 974972**

**Heike Meyn**

Marte-Meo-Supervisorin  
Beratung  
Heilpädagogin

**0481 - 974280**